



РЕЖИМ РАБОТЫ

ПН – ПТ: с 9.00 до 17.45

Обед: с 13.00 до 13.30

СБ – ВС: выходной

Адрес: 306120 рп. Солнцево
ул. Ленина, д.1
Телефон/факс
+7 (47154) 2-26-77

Отделение «Семейный МФЦ»

электронный адрес (e-mail): sol_zhenter@mail.ru

группа в социальной сети «ВКонтакте»:

<https://m.vk.com/public172934732?from=groups>

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8–800–2000–122

Директор учреждения:

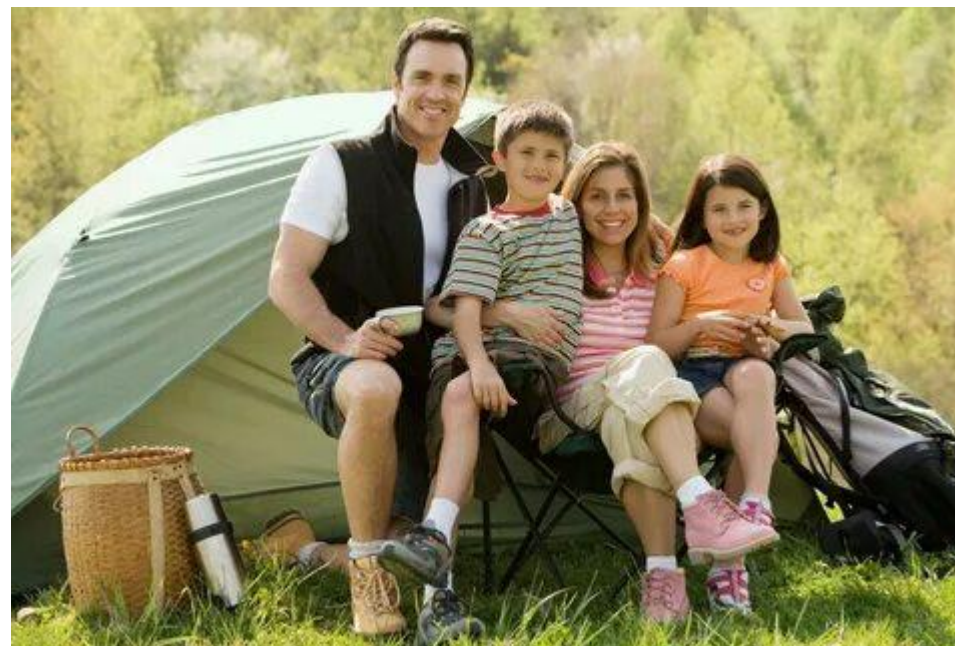
Марицкая Татьяна Валентиновна

Министерство социального обеспечения, материнства и детства
Курской области

ОКУ «Солнцевский центр социальной помощи семье и детям «Успех»



«О важности семейного досуга»



Каждая современная семья испытывает потребность в многообразии и вариативности досуговой деятельности. Культура семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья. Если у родителей есть какие-либо увлечения, дети охотно их разделяют. Большое влияние на детей оказывает то, как родители проводят время в кругу своей компании. Если родительская компания устраивает совместные походы, семейные спортивные праздники, разнообразя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на детское групповое проведение досуга.



В организации свободного времени в семье, важны в первую очередь не средства, а знание того, чем заполнить досуг. Возможность проводить свободное время с пользой есть у всех и всегда. Исключительно благоприятные возможности для реализации воспитательной функции представляет совместный отдых.

Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться.

Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми.

Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.

ВИДЫ СОВМЕСТНОГО ОТДЫХА РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ:

1. Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок, собирание пазлов.

2. Совместная творческая деятельность: рисование, лепка, оформление квартиры к празднику, оформление открытки для поздравления родственников, изготовление различных поделок.



3. Совместная трудовая деятельность: посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг своего дома, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.

4. Совместная спортивная деятельность: посещение тренажерного зала, бассейна, занятия на стадионе, лыжные семейные прогулки.

5. Совместные подвижные и сюжетно-ролевые игры.



Уважаемые родители запомните: нет принципиального значения, куда пойти с детьми и где отдохнуть с семьей. Важно сделать что-то вместе и просто посвятить друг другу время.

