

Здоровый образ жизни
стр. 2



Семья: начало начал...
стр. 3



Досуг детей
стр. 4



ПОГОДА

В ДОМЕ

№ 1 (164)
ПОНЕДЕЛЬНИК,
25 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА
Основана в 2007 году
Цена свободная

Разукрасилась зима

Разукрасилась зима:
На окошках бахрома
Из прозрачных льдинок,
Звездочек-снежинок.
Ты, метелица, чуди,
Хороводы заводи,
Взвейся вихрем белым
В поле поседелом!
Спи, земля моя, усни,
Сны волшебные храни:
Жди, в парчу одета,
Нового рассвета!

М. Пожарова

Газета Солнцевского межрайонного центра социальной помощи семье и детям

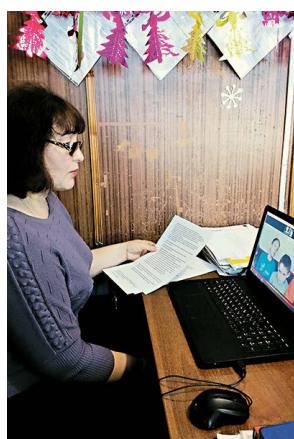
Лауреат конкурса

Подведены итоги областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов учреждений социального обслуживания семьи и детей.



Среди награжденных наша коллега - Л.Н. Холодова, которая заняла второе место в номинации «Лучший социальный педагог учреждения социального обслуживания семьи и детей».

Поздравляем Ларису Николаевну и желаем дальнейших успехов в профессиональной деятельности, новых творческих побед!



Дистанционная работа

Онлайн-занятия с детьми приюта

В современных условиях специалистам ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» пришлось перейти на дистанционную форму общения с воспитанниками стационарного отделения. Занятия социальных педагогов направлены на преодоление трудностей в обучении детей, расширение кругозора, совершенствование навыков чтения и счета. Продолжается работа по целевым программам «Ученье с увлечением» и «Всезнайка».

Педагоги А.В. Аксенова, Е.А. Вишвенко, Л.Н. Кутепова оказывают активную помощь обучающимся воспитанникам приюта в выполнении домашних заданий. Не прерывает свою работу и педагог дополнительного образования - Л.Н. Хо-

лодова, обучая детей по программе «Домовед». Ее онлайн-уроки будут полезны не только детям, но и родителям. Занятия вы можете увидеть в социальных сетях в группе центра в Контакте.

Педагоги-психологи Е.В. Гридина, М.Н. Холо-

дова поддерживают психолого-эмоциональное состояние детей и специалистов, находящихся в изоляции, развивают коммуникативные навыки, оказывают консультативную помощь в преодолении конфликтных и спорных ситуаций. Онлайн-консультации для детей и взрослых проводит учитель - дефектолог В.В. Криволапова. С ее помощью в приюте реализуется программа для малышей по ознакомлению с окружающим миром и развитию речи «Секреты здоровья для

малышей». Используя консультации дефектолога, воспитатели проводят с детьми занятия по развитию речи, двигательной и мыслительной деятельности.

Занятия всех специалистов хорошо подготовлены, понятны и доступны для детей. Ответы воспитателей свидетельствуют о глубоком понимании и усвоении материала.

В. БЕРЕЗУЕВА,
заместитель
директора центра

В новогодние праздники Рейды по семьям

Специалисты центра совместно со службами, входящими в систему профилактики, совершили рейды в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации и социальной опасном положении, с целью выявления проблем и оказания необходимой помощи.

Всего было посещено 102 семьи в которых воспитывается 208 детей. В числе обследованных - многодетные семьи со 153 несовершеннолет-

ними детьми. В числе наиболее значимых проблем, решенных положительно, - подключение газового отопления накануне Нового года в семье, проживающей в Медвенском районе. Так же специалисты оказали нуждающимся семьям социально-правовые, социально-медицинские, социально-педагогические услуги.

И. ПОЛЯНСКАЯ,
заместитель
директора центра

С газетой - в 2021 год!

Подписка на газету «Погода в доме» на первое полугодие 2021 года проводилась в период пандемии коронавирусной инфекции. Но и в этих непростых условиях активное участие в ней приняли неравнодушные руководители предприятий и организаций, коллективы, индивидуальные предприниматели, жители районов, входящих в территорию обслуживания ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи».

В Обоянском районе это руководители АО «Артель» - В.В. Антипов, ЗАО «Обоянь Водострой» - Н.И. Волщук, ЗАО «Изоплит» - Е.Д. Кудинов, ООО «Технолог» - Г.В. Киреев, ООО «Виктория» - А.Н. Румянцев, ООО «Консервный завод» - А.В. Климов, коллективы «Магазин РБТ», МУК «Обоянская межпоселенческая библиотека» (заведующая - Н.С. Коваленко), главы сельских муниципальных образований, директора учебных заведений Обоянского района, а также индивидуальные предприниматели: С.В. Душина, Н.С. Малыхин, А.Н. Воронцов, Е.В. Кузьмина, М.В. Точко, Е.В. Хомякова, С.В. Иванов, нотариус - Л.Д. Чистякова.

В Солнцевском районе материальную помощь в подписке на газету оказали руководители ООО «Черноземье» - А.В. Ребров, АО «Солнцевское ДЭП» - М.А. Гусейнов, глава КФХ «Курган» - И.И. Коростелев, глава КФХ - А.В. Болотов, жители района. **В Беловском районе** мы сердечно благодарим руководителей АО «Гарант» - М.В. Клыкова и ПСХК «Новая жизнь» - В.И. Афанасьева, которые оформили подписку на газету работникам сельскохозяйственных предприятий, а также семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации. **В Суджанском районе** материальную помощь в подписке на газету



«Погода в доме» оказали главы крестьянских фермерских хозяйств Г.Н. Кириченко и О.Н. Ильин.

В Мантуровском районе активное участие в подписной кампании приняли руководители КФХ - О.С. Бочарова, ООО «Кривецкие колбасы» - О.М. Афанасьев, жители Мантуровского района.

В Большесолдатском районе полугодичную подписку на газету «Погода в доме» оформили педагоги всех школ района, руководители организации села, материальную помощь оказал руководитель ООО «Молодчик» - М.П. Бахтояров.

В Медвенском районе подписку на газету оформили в Гостомлянском,

Чермошнянском, В. Дубовецком, 2-м Рождественском муниципальных образований. Материальную помощь оказали главы КФХ - В.М. Петрицев, С.В. Ерпулев, руководитель ООО «Агросмена» - О.Е. Патрикеев, бухгалтерские работники АО «Медвенское ДЭП».

Искренне благодарим всех, кто принял активное участие в подписке на газету, тем самым внося свой вклад в оказание материальной помощи детям, проходящим курс реабилитации в стационарном отделении и малообеспеченным семьям, которые теперь будут получать газету «Погода в доме» бесплатно.

Н. КОРОВИНА,
директор центра

Добро отзывчиво, как эхо!

Поздравил глава района

Глава Мантуровского района С.Н. Бочаров неоднократно оказывал материальную помощь детскому приюту, поздравлял воспитанников и коллектив с праздниками. В канун Нового 2021 года он также посетил ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», тепло и сердечно поздравил весь коллектив с Новым годом, а детям передал сладкие подарки.

Подарки от Агрофуда

У работников ООО «АПК Агрофуд» из г. Губкин Белгородской области есть хорошая традиция - поздравлять с Новым годом воспитанников стационарного отделения ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» и дарить им подарки.

В этом году, в связи с карантинными мероприятиями по коронавирусной инфекции, они не смогли пообщаться с детьми, но привезли им новогодние подарки, три планшета, а также пылесос для нужд детского приюта.

На старый Новый год

И на старый Новый год тоже дарят подарки. Это еще раз подтвердили работники ЗАО «Солнцевское ДЭП», руководителем которого является М.А. Гусейнов. Он часто оказывает шефскую и спонсорскую помощь детскому приюту. Вот и в этот раз передал детям хорошие наборы новогодних подарков.

Искренне и сердечно благодарим всех вас за новогодние подарки, за добрые и неравнодушные ваши сердца. И пусть ваша отеческая забота о детях окупится сторицей, ведь не зря говорят, что добро отзывчиво, как эхо.



• *Здоровый образ жизни*

Мимо бара в ФОК



Если раньше молодежь в п. Солнцево делилась впечатлениями о посещениях вечерних кафе, сортах пива и марках сигарет, то сейчас молодые люди, да и не только, обсуждают, каким видом спорта лучше заняться, на каких тренажерах качать пресс, бицепсы и другие мышцы тела. Переориентировка в мышлении произошла после того, как преобразился районный парк, появился новый зеленый газон, были смонтированы тренажеры на стадионе, оборудована спортивная

площадка для выполнения норм ГТО.

А в начале января 2021 года перед молодежью и всеми любителями физкультуры и спорта гостеприимно распахнул свои двери ФОК (физкультурно-оздоровительный комплекс), который удачно вписался в районную оздоровительную зону отдыха. И теперь каждый вечер здесь много любителей здорового образа жизни, которые занимаются в тренажерных залах, играют в теннис, мини-футбол. Так же в ФОК отличные условия



для занятий баскетболом, волейболом, борьбой, другими видами спорта.

Направляясь в физкультурно-оздоровительный

комплекс мимо вечерних кафе и баров, солдаты дружно поддерживают здоровый образ жизни.

А. ДУБРОВИН

• *Поздравляем!*

Воспитатели-победители

Ежегодно в стационарном отделении центра проводится конкурс профессионального мастерства среди воспитателей. По итогам 2020 года, учитывая результаты мониторинга, победителями признаны три воспитателя:

И. А. Нечаева – за Рождественское представление «Серебристый колокольчик Рождества»;

Е. Г. Асеева – за праздничный концерт, посвященный Международному дню 8 Марта «Лучший день весны»;

Е. А. Захарова – за познавательное мероприятие по финансовой грамотности детей и подростков «Путешествие в страну денег».

Поздравляем победителей конкурса!

Н. АКИШИНА,
заведующая
стационарным
отделением центра



• *Семья*

Счастливы вместе

Мы, мужчины, привыкли быть на первых ролях на работе, дома. Это у нас на генном уровне еще с первобытнообщинного строя, когда мужчина был главным добытчиком в пещере и ему по праву доставался лучший кусок мяса мамонта. Но эмансипация берет свое. И вот женщины уже водят автомобили, служат в десантных войсках, работают начальниками, заседают в Думе.

У водителя ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» Сергея Александровича Федорова – жена Ольга Леонидовна – начальник. Она руководит миграционным отделом ОМВД России по Солнцевскому району. У другого бы, что называется,

кошки скребли на душе при виде жены в строгом мундире при майорских погонах. А Сергей Александрович даже обрадовался, когда жена стала начальником и подарил ей букет любимых цветов. Как тогда, когда ухаживал за ней.

Подарить-то подарил, а про себя решил, что надо тоже повышать свой профессиональный уровень. После учебы на курсах в автошколе ему было выдано удостоверение водителя 1 класса. А это существенная прибавка в зарплате. Кроме того, он освоил сантехническое дело, занимается частным извозом на грузовой Газели, имеет квалификацию ветеринарного врача и практикует по этой специальности. Одно время даже лифты в многоэтажках монтировал. Смотришь, там копеечка, там копеечка и в результате набегает рубль. Так что Сергею Александровичу не стыдно в день зарплаты смотреть жене в глаза. И кто является главным добытчиком в семье Федоровых надо еще поспорить. А еще Сергей Александрович увлекается разведением домашней птицы. Одних только кур у него в хозяйстве несколько пород. Юрловские голосистые будят чету Федоровых едва только занимается рассвет. Пора, мол, заниматься домашним хозяйством, завтракать и собираться на работу. Карликовые кохинхины, словно цветные шарики, украшают птичий дворик и радуют хозяев

своим ярким оперением. А джейсерские гиганты, достигают в убойном весе 5 килограммов. Это хороший источник диетического мяса для всей семьи Федоровых. Занимаясь разведением редких пород кур, Сергей Александрович применяет передовые технологии. Он закупает племенное яйцо, из которого через 21 день в домашних инкубаторах вылупляются цыплята. Состав комбикормов он также сам регулирует по возрастным группам птицы. А еще в его хозяйстве поросята, индюшки.

Ольга Леонидовна целиком и полностью поддерживает увлечения Сергея Александровича. Она щедрой души человек, хорошая хозяйка и любящая жена.

Вместе они уже 27 лет. Воспитали дочь Татьяну, которая с двумя красными дипломами закончила РГСУ и сына Сергея, который является студентом 4 курса мехфака КГСА. Супруги Федоровы очень радуются каждому приезду дочери с зятем и внучке Виктории, которая растет красавицей и умницей.

Когда Ольга Леонидовна задерживается на работе,



Сергей Александрович часто ее встречает. Понимает, что специфика работы у нее такая. И только тогда они вместе садятся за стол ужинать. А поужинав, делятся впечатлениями о прошедшем дне, строят планы на завтра, называют своим детям, интересуясь их делами, радуются каждому успеху любимой внучки. И не важно, кто из супругов работает начальником, а кто водителем, главное, чтобы в семье было взаимопонимание, уважение друг к другу, чтобы любовь с годами не старела, глаза сверкали счастьем, а душа была вечной молодой!

А. НАДЕИН

• *Служба социальная*

Дом, в котором тепло

Самой главной задачей всего коллектива нашего центра всегда было и остается сохранение жизни и здоровья детей, проживающих в семьях, на обслуживаемых специалистами территориях.

Впервые специалисты центра столкнулись с проблемой неподключения либо отключения семей от газо- и электроснабжения в осенне-зимний период в 2018 году.

Несмотря на то, что специалисты работают по участковому принципу, что позволяет хорошо знать социально-психологическую обстановку в курируемых и обслуживаемых семьях, многие наши клиенты предпочитают замалчивать проблемы, возникающие с электро и газовыми службами, которые, в основном, возникают из-за систематической неуплаты коммунальных услуг. Таким образом, проблема вскрывалась лишь тогда, когда долг семьи становился критическим и газовые службы принимали радикальные меры, а именно: отключали семью от пользования природным газом, дети, проживающие в семье, оставались без тепла...

Конечно же, принимались экстренные меры по сбору спонсорских денег на оплату долгов, для семей искали съемное жилье, дети помещались в приют, специалисты собирали документы на выделение материальных средств из областного бюджета «Мир детства». Совместные усилия служб системы профилактики дали свои результаты: отключенные семьи были подключены к газообеспечению, многим семьям было куплено газовое оборудование, произведен обмен счетчика и оплата техобслуживания и многое другое. Специалисты ежедневно отслеживали ситуацию в семьях, посещали их на дому, держали связь по телефону как с клиентами лично, так и с главами сельских администраций, учителями школ и другими задействованными организациями.

Так как критическую ситуацию всегда легче предотвратить, чем исправить,

уже в следующем 2019 году по данному направлению специалисты центра начали профилактическую работу уже в начале сентября. Опираясь на собственные данные, специалисты запросили информацию в Межрегионгазе и РЭС об отключенных или имеющих задолженность по оплате газо- и электроснабжения и начали очень кропотливую, тщательную, индивидуально-ориентированную работу с каждой семьей, попавшей в зону риска в связи с задолженностями по коммунальным платежам.

В процессе практической работы выяснилось, что часть домов не используются семьями в зимний период, поэтому к весне за ними образуется долг, который затем легко погашается. Специалисты выделили часть семей, имеющих стабильно низкий доход, не позволяющий систематически оплачивать пользование

природным газом, и перешедших на отопление углем и дровами. Все они неоднократно посещены специалистами, оказана помощь в заготовке дров, либо проверены запасы отопительных средств, проведена пожарно-профилактическая работа по недопущению перегрузки электропроводки отопительными приборами и использованию самодельных калориферов. Есть семьи, у которых задолженность по оплате коммунальных услуг возникла ввиду неравного использования средств и имеющая временный характер (длительная болезнь одного из членов семьи, отсутствие заработка, покупка дорогостоящей техники или предметов интерьера и т.д.) Данной категории оказаны необходимые виды социальной помощи: предложено трудоустройство, проведены беседы и консультации по оптимизации расходов



семейного бюджета и др. Если задолженность по оплате газоснабжения не достигла критической суммы и носит неперiodический характер при посредничестве специалистов по социальной работе сотрудники Межрегионгаза охотно идут на предоставление рассрочки по погашению задолженности и т.д.

Приятно отметить, что планомерная работа и деятельный подход к решению этих проблем дают ощутимый, заметный результат. На начало отопительного сезона 2020 года на территории, обслуживаемой специалистами центра, семей, отключенных или имеющих значительную задолженность по оплате электроснабжения, не было. Так же в Солнцевском, Пристенском, Мантуровском, Беловском, Большесолдатском районах не было семей, имеющих какие-либо проблемы с га-

зоснабжением. В Обоянском, Медвенском и Суджанском районах 15 многодетных семей были на особом контроле у специалистов центра. В декабре их уже осталось 7. 3 из них полностью перешли на печное отопление и обеспечены необходимым количеством дров, 1 семья сменила место жительства, 3 семьи пользуются природным газом и выплачивают задолженность в рассрочку.

За этими, казалось бы, небольшими цифрами стоит огромная работа специалистов центра! Не может не радовать тот факт, что семьи и дети в них находятся в чистоте и уюте, они не страдают зимних холодов и встречали праздники в своем собственном доме, в доме, в котором тепло!

И. ПОЛЯНСКАЯ,
заместитель директора
по социальной работе



Что изменилось в нашей жизни с января 2021 года

МРОТ стал выше

Минимальный размер оплаты труда с 1 января 2021 года составил 12792 рубля. Это выше прожиточного минимума на 1139 рублей. Со следующего года МРОТ и прожиточный минимум будут рассчитываться исходя не из потребительской корзины, а из минимального дохода (половина работающих получает больше этой величины, половина — меньше).

Пенсии проиндексированы

С 1 января средняя пенсия по старости выросла до 17443 рублей. Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости составляет 6044 рубля 48 копеек. У каждого пенсионера прибавка в результате индексации индивидуальна и зависит от размера получаемой пенсии.

Социальные пенсии проиндексированы на 2,6 процента.

Размер маткапитала

На первого ребенка материнский капитал увеличился с 466 тысяч 617 рублей до 483 тысяч 881 рубля 83 копеек, на второго — со 150 тысяч рублей до 155 тысяч 550 рублей.



Маткапитал на второго ребенка в семьях, где за первого его не получали, составит 639 тысяч рублей 432 рубля.

На сельскую ипотеку

Теперь средства материнского капитала можно будет потратить на первоначальный взнос по сельской ипотеке.

Трудовые книжки

Для тех работников, которые выбрали трудовые книжки на бумажных носителях, изменения не коснутся, но работникам, которые трудоустраиваются впервые, будут оформлять только электронные трудовые книжки.

Об удаленной работе

Удаленная работа не может быть поводом для снижения зарплаты при сохранении объема работы. Также законом предусмотрены нормы, касающиеся рабочего времени и отдыха, а также установлены взаимодействия работника и работодателя.

При этом дистанционных работников могут уволить за невыход на связь с работодателем более двух рабочих дней подряд без уважительной причины.

Выплаты по больничным

Новая система выплат по больничным позволяет застрахованным гражданам получать пособия не через работодателя, а напрямую из фонда социального страхования, гарантируя выплату пособия работнику вне зависимости от финансовой ситуации в организации.

Транспортный и земельный налоги

Представлять налоговые декларации по транспортному и земельному налогам больше не нужно. Сообщения об их суммах будут формироваться в автоматизированной информационной системе ФНС России.

Также установлены единые сроки уплаты транспортного и земельного налогов для организаций не позднее 1 марта года, следующего за истекшим налоговым периодом.

Л. БУРЦЕВА,
юрисконсульт

• *Доверь в возможность*

Удочка вместо рыбы

Многие семьи, проживающие в сельской местности, чтобы улучшить свое материальное положение занимаются разведением живности на подворье и огородничеством. При умелом ведении подсобного хозяйства можно не только обеспечить свою семью экологически натуральными продуктами питания, но и продавать излишки мяса, молока, овощей, что является большим подспорьем для семейного бюджета.

В многодетной семье К., проживающей в Мантуровском районе, для преодоления сложной жизненной ситуации тоже решили пойти по пути самообеспечения, реализации собственных возможностей. И сейчас у них на подворье есть гуси, индейки, куры, поросята, другая живность. Конечно уход за хозяйством — дело хлопотное и трудоемкое, но выгода ощутимая. На столе в семье К., в которой воспитывается четверо детей, всегда свежие продукты питания со своего подворья.

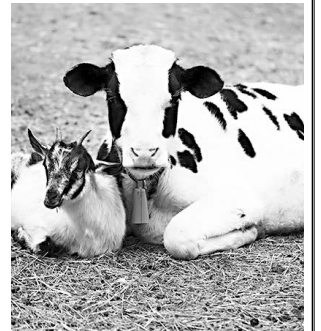
Конечно, не все было так гладко на первых порах. Долгое время основным доходом семьи были социальные выплаты на детей, которых, естественно, не хватало. Семья испытывала материальные трудности, были проблемы по оплате газового отопления.

У специалистов ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» в Манту-

ровском районе эта семья длительное время состояла на патронаже. Они неоднократно оказывали семье социально-медицинские, социально-правовые услуги, материальную помощь. Содействовали в ремонте жилого помещения, замене электропроводки в жилом помещении.

Все это было хорошо, но такие меры не приводили к стабильности в улучшении материального положения семьи. Иными словами, семье К. нужна была «удочка», с помощью которой они смогли бы реализовать свои собственные возможности по самообеспечению.

И этой «удочкой» стала целевая программа «Доверь в возможность», в которую была включена многодетная семья. В результате специалистам центра удалось убедить родителей заниматься подсобным хозяйством. Родственники выделили



необходимые материальные средства для приобретения птицы. А один из родственников, узнав, что семья мечтает о корове, подарил им телку. Денежные средства, которые были выделены весной на детей в результате пандемии, семья К. решила потратить на расширение подсобного хозяйства. В результате были приобретены поросята, молочная коза и корм для животных.

Сейчас в семье К. все хорошо. Поняв, что разовая помощь не способствует улучшению материального положения, взрослые члены семьи вместе со старшими детьми с большим удовольствием работают на своем подворье. А родственники довольны, что достаток в семье К. стал стабильным, и в это хорошее дело они тоже внесли свой вклад.

В. ЛУПИНА,
с. Мантурово

• *Школа родительского мастерства*

Семья: начало начал...

Уважаемые родители! Сегодня мы открываем новую рубрику «Школа родительского мастерства». И в первой нашей встрече мы попытаемся ответить на вопрос: «А что же это такое, родительское мастерство?»

Воспитание детей — сложный и многогранный процесс, требующий отдачи, как физических, так и психологических сил. И главным в этом процессе является семья! Каким бы ни было общество, школа и учителя, основное в становлении личности ребенка закладывается в семье его родителями! Семья — это очень тонкая и сложная система, постоянно меняющаяся, и, в то же время, стремящаяся к стабильности. Сбой в одном месте обязательно потянет за собой сбой в другом, хотя на первый взгляд казалось, что эти вещи между собой никак не взаимосвязаны.

И родительское мастерство состоит в том, чтобы не просто видеть эти связи, но и уметь рассматривать семью как целое, не воспринимать проблемы ребенка отдельно от проблем родителей.

Вспомним классический вариант: родители часто спорятся, дело идет к разводу. В первую очередь это отражается на детской психике. Поэтому в такой ситуации необходимо решать все внутрисемейные проблемы.

И еще две большие сферы, оказывающие влияние

на становление личности ребенка, и, где вам потребуются родительское мастерство, это: наследственность и среда.

Когда родители сталкиваются с проявлением наследственных факторов, нередко можно услышать: «он такой же медлительный и нерешительный, как его отец!» Но задайте себе вопрос, а как его отец решил эту проблему, и решил ли вообще? Есть ли в вашей семье какой-то свой алгоритм решения этой проблемы? Смогли ли вы передать его ребенку? Второй существенный момент: проблема ли это для ребенка? Может, это вам неудобно, что он такой медлительный и нерешительный? А самому ребенку в этом вполне комфортно, и это не мешает ему жить? В этом случае вам стоит запастись терпением и разрешить ребенку быть таким, какой он есть.

Но это, конечно, легко только на словах. А в жизни порой приходится постигать «родительское мастерство».

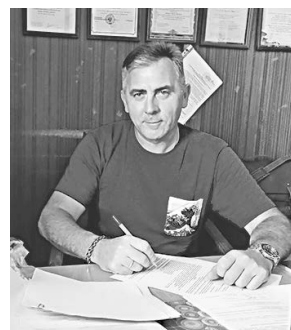
Ведь не все, что нам передали когда-то наши собственные родители, годится для воспитания ребенка сейчас, в этой культуре, этих условиях. Да и не всеми стратегиями воспитания мы сами были довольны применительно к себе. А чтобы найти свой путь гармоничного взаимодействия с детьми и стать хорошим родителем, приходится порой специально учиться.

И, наконец, третья сфера факторов, формирующих

личность человека: среда, т.е. то, что лежит за пределами семьи. Это друзья по классу, кружкам, сообществам, социальным сетям. Дети берут многое от той среды, в которую попадают.

Часто родители озабочены тем, что неокрепшую детскую душу поймают и подчинят себе «плохая компания». Как уберечь ребенка от наркоманов, педофилов, нацистов, бомжей, сектантов и т.п.? Ответ прост: уберечь — невозможно, прятать от него реальную жизнь — бессмысленно. Человек должен учиться общаться с разными людьми, в том числе и с неприятными, ведь неизвестно, с кем или с чем он столкнется в жизни. Можно и нужно научить ребенка адекватному поведению в таких ситуациях. Покажите ребенку примеры различных способов реакции на людей (проанализируйте, как вы реагируете, например, на хамство соседки или навязчивость подруги), приемов общения, чтобы и он, чувствуя дискомфорт при общении, учился самостоятельно с ним справляться.

Чтобы ребенок не связался с дурной компанией: сделайте так, чтобы вашим детям было хорошо дома, чтобы им не приходилось врать из страха наказания, чтобы они чувствовали поддержку и понимание, получали любовь, внимание и признание от вас. И тогда им не надо будет искать это на стороне. Если у вас налажен контакт с ребенком, то вы, скорее всего, будете



знать его друзей, будете в курсе его новых увлечений. Но осуществлять этот контроль нужно очень осторожно, не осуждая, выражая уважение и интерес к жизни ребенка за пределами семьи. Если перегнуть палку, ребенок может стать домоседом с трудностями общения или, наоборот, — он может замкнуться, и вы, как минимум, не узнаете, с кем и где он проводит время, а в худшем случае вас может ждать открытый бунт... Самое сложное — понять, сколько нужно моему ребенку любви, внимания и поддержки, а сколько — строгости и контроля, что тоже необходимо. Ведь это все индивидуально и зависит от потребностей ребенка.

И в заключение хочется напомнить, что воспитание — это подготовка к самостоятельной жизни. Самый важный итог «родительского мастерства» — научить ребенка жить без нас, родителей. И стоит всегда помнить, что вырастая, ребенок становится отдельной личностью, за которую мы уже не несем ответственности. И теперь он сам будет лепить себя таким, каким ему хочется быть.

С. АКИШИН,
педагог-психолог

• *На темы морали*

Потерял лучшего друга

Однажды на спортивной площадке мы играли в футбол. В одной команде со мной был лучший друг Саша (имя изменено). Мы были закадычными друзьями с детства, доверяли друг другу и все делили пополам.

А несколько дней назад ко мне в душу закралась зависть. Дело в том, что Саше родители купили дорогой смартфон. Такой, о котором я мечтал давно. Не знаю, что на меня нашло, но когда Саша отлучился я вытащил смартфон из его куртки и спрятал в укромном месте. Он не сразу заметил пропажу, а когда обнаружил, то сильно расстроился. Я вначале хотел его разыграть и все превратить в шутку, но смалодушничал и промолчал.

На следующий день Сашины родители заявили о пропаже дорогого смартфона в полицию. Все закрутилось очень быстро: работники полиции допросили Сашу, меня и всех ребят, которые в этот день играли в футбол.

Я ходил подавленный, не находил себе места и мои родители догадались, что я причастен к краже смартфона. Я разревелся и во всем сознался. Смартфон Саше я вернул, извинился перед ним, но между нами уже ничего



общего не было. Так из-за смартфона я потерял своего лучшего друга. Но на этом мои злоключения не закончились. По факту кражи смартфона было заведено судебное разбирательство.

Незадолго до судебного заседания я еще раз извинился перед другом, он что-то сказал, в ответ. У меня от волнения шумело в голове и я не расслышал. Простил он меня, или нет?

Наступил день судебного заседания. Как страшно было идти в суд, стыдно смотреть в глаза Саше, родителям, знакомым.

Все закончилось мировым соглашением. Я даже не сразу поверил в это. А вот Саша больше со мной не дружит. И его родители я обхожу стороной.

Этот случай для меня стал уроком на всю мою жизнь. Я больше никогда не возьму чужую вещь даже в шутку. А вот лучшего друга я потерял навсегда.

P.S. Свое имя, по понятным причинам, я не называю.



• Наш досуг

Детские голоса и весёлый смех

Вновь раздаются детские голоса и слышен веселый смех в стационарном отделении ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», который гостеприимно распахнул свои двери перед детворой после двухмесячного перерыва в связи с капитальным ремонтом крыши. В условиях пандемии по коронавирусной инфекции было решено опять организовать дежурные смены сотрудников с двухнедельным сроком пребывания в детском приюте. Карантинные мероприятия введены чтобы исключить контакт воспитанников детского приюта с возможными носителями вирусной инфекции. Но и в этих непростых условиях воспитатели и сотрудники детского приюта стараются организовать досуг детей интересным, познавательным и увлекательным.



Учимся, играя

Активная работа по программе «Учимся, играя», началась в детском приюте в начале января. Программа содержит тематические разработки инновационных и традиционных игр, рекомендации по изготовлению игровой атрибутики и грамотному использованию игрового оборудования.

Руководствуясь программой, воспитатели и специалисты стараются превращать досуг детей в занимательные путешествия в мир знаний, ненавязчиво помогать восполнять проблемы детей в социализации, обрести опыт в общении со сверстниками и взрослыми.



Страницы прошлого

В ходе очередного занятия краеведческого клуба «Страницы прошлого» воспитанники детского приюта словно соприкоснулись с укладом жизни наших дедушек и бабушек. Много интересного они узнали

об устройстве русской избы, обычаях и семейных традициях наших предков.

После зимних игр на свежем воздухе дети продемонстрировали свои знания русских народных пословиц и поговорок.

• Очень вкусно

Салат «Бычок»

Ингредиенты: 200 г куриного филе, 300 г картофеля, 4 яйца, 1 баночка зеленого горошка (340 г), майонез (или сметана), соль.

Для украшения: колбаса, сыр, маслины

Приготовление: куриное филе и картофель отварить до готовности. Филе мелко нарезать. Картофель почистить, натереть на средней терке. Отделить белки от желтков и натереть их на мелкой терке.

На блюдо выложить филе в виде бычьей головы, посолить и смазать

майонезом. На филе выложить горошек, затем — желтки. На желтки выложить картофель и посолить. На картофель выложить белки. Каждый слой смазать майонезом. Из колбасы вырезать уши и нос, из сыра — рога. Глаза, ресницы, ноздри — из маслин.

Салат «Черепашка»

Ингредиенты: 200 г куриного филе, 4 яйца, 250 г яблок, 150 г лука, 100 г сыра, 100 г грецких орехов, соль, майонез

Приготовление: куриное филе отварить до готовности и мелко нарезать. Лук нашинковать, залить

День здоровья и чистоты

Месячник под девизом «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» в детском приюте начался со просмотра утренних зарядок и конкурсов чистоты между группами.

Перед утренней прогулкой медсестра М. В. Бурцева провела профилактическую беседу «Осторожно, гололед!»

и познакомила детей с новым выпуском стенгазеты «Санбюллетень». Воспитатели организовали с детьми занятие с элементами зимних подвижных игр «Путешествие в Здоровьеград».

Дети закрепили правила здорового образа жизни приняв участие в викторине «Что я знаю о здоровье?»



Елка в режиме онлайн

Побывать на Кремлевской елке — мечта каждого ребенка. В этом году в связи с пандемией коронавирусной инфекции Новогодняя елка в Кремлевском Дворце была проведена в режиме онлайн. Праздничное представление транс-

лировалось по детско-юношескому каналу «Карусель». Воспитанники с большим интересом посмотрели музыкальную новогоднюю постановку и, как признались потом, словно сами стали участниками праздничного представления.

Страна мастеров

Еще до новогодних праздников в детском приюте гостеприимно открыла свои двери секция «Мастерская Деда Мороза» хобби-клуба «Страна мастеров».

Используя подручный материал, дети с удовольствием творили, создавали, фантазировали. Их



удивительные красочные поделки стали украшением выставки «Новогодние фантазии» и выставки «Рождественское чудо».

ложить желтки, смазать майонезом. Посыпать орешками. Сделать из целых орешек лапки, из сыра — голову черепахи. Глаза — горошины черного перца. Вокруг черепахи можно выложить нарезанную зелень и сделать цветочки из белка и сыра.



С Днем рождения!

Уважаемых сотрудников ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», родившихся в январе:

БОРОДИНУ Жанну Николаевну, БИРЮКОВУ Любовь Николаевну, КОВАЛЕВУ Тамару Дмитриевну, АСЕЕВУ Татьяну Викторовну, БЕРДНИКОВУ Марию Владимировну, АСЕЕВУ Елену Геннадьевну, ЗАХАРОВУ Елену Анатольевну, ДОРОХОВУ Валентину Николаевну, НАЗАРОВУ Татьяну Николаевну, ГРИДАСОВУ Екатерину Сергеевну, НИКИФОРОВУ Татьяну Игоревну, УКОЛОВУ Наталью Вячеславовну, СОКЛАКОВУ Татьяну Анатольевну, ЛУЦЕНКО Надежду Николаевну,	БОБНЕВУ Любовь Геннадьевну, ШЕПЕЛЕВУ Галину Валентиновну, ЗАТОЛОКИНУ Галину Васильевну, ДУЛЬЦЕВУ Наталью Анатольевну, СОКЛАКОВУ Ирину Викторовну	от всей души поздравляем с Днем рождения! Пусть звучат пожелания В самый лучший из дней. Вам подарки, внимание От родных и друзей! Пусть сегодня, и в будущем, И во все времена Будет счастье волнующим, До краев жизнь полна.
--	--	--

КОЛЛЕКТИВ ЦЕНТРА

• Опасные забавы

Покатушки на ватрушке

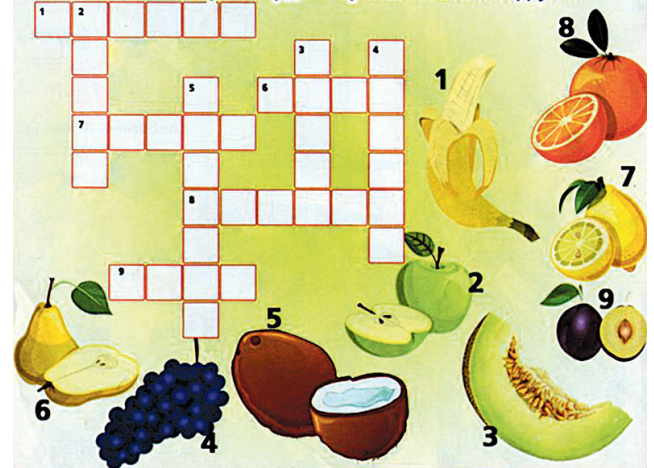
Сколько зимних забав у детворы в январские морозные деньки. Это игра в снежки, катание на лыжах, санках, ватрушках, тюбингах. Особенно опасными являются покатушки на ватрушках. Они (да и санки тоже) способны развить очень большую скорость (до 40 километров в час). В какой-то момент они могут стать неуправляемыми и столкнуться с деревьями, столбами, металлическими конструкциями или выехать на проезжую часть дороги, в водоем. Последствия таких зимних развлечений могут быть очень печальными.

Уважаемые родители! Прежде чем ваш ребенок отправится кататься на ватрушке или санках, проведите с ним разъяснительную беседу о безопасности катания с горки. Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов. Трасса должна быть просматриваемой, без преград, отрывов и резких поворотов. Очень важна правильная посадка на ватрушке или тюбинге. Только тогда зимние развлечения принесут детям и вам настоящее удовольствие.

Е. ЧЕРЕМИСИНА,
заведующая отделением центра

• Отгадай-ка! •

Впишите в кроссворд изображенные ниже фрукты



«Погода в доме»

УЧРЕДИТЕЛЬ
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»
Sol_zhenter@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Телефоны:
Директор 22677;
Детский приют 22008;
Специалисты 22046;
Бухгалтерия 22035.

А.Н. НАДЕИН.

Компьютерный набор – Ж. Бородина, компьютерная верстка – «Планета+».
Адрес редакции, издателя,
306120, Курская область,
пос. Солнцево,
ул. Ленина, д.16.

Объем 1 п.л.
Подписано
в печать 25.01.2021 г.
в 15⁰⁰ час.,
по графику в 15⁰⁰ час.

Адрес типографии:
ООО «Планета+»
(г. Курск,
ул. Косухина 9/1)
www.planetakursk.ru

За достоверность фактов
и цифр, содержание объявлений
и поздравлений ответственность
несет автор.
Тираж 2496 экз. Заказ № 1843