



Чтобы зимой было тепло

стр. 2



Другая судьба

стр. 3



В условиях карантинного режима

стр. 4



# ПОГОДА

12+

# В ДОМЕ

№ 10 (173)  
ЧЕТВЕРГ,  
21 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА  
Основана в 2007 году  
Цена свободная

Газета Солнцевского межрайонного центра социальной помощи семье и детям

## Переходящая эстафета

### Добру нельзя на карантин

Пандемия коронавируса заставила волонтеров адаптировать свою деятельность под новые реалии. В связи с этим ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» запускает переходящую эстафету «Добру нельзя на карантин», в которой примут участие все районы, обслуживаемые центром. Участие может принять любой желающий — от школьника до пожилого волонтера.

Главная цель заключается в том, чтобы рассказать о добрых делах: своих, своего класса, друга, односельчанина, которые остались равнодушными к чужой проблеме, любая помощь пенсионеру, одинокому гражданину, помощь другу, бездомному животному, облагораживание памятных мест.

Свои истории вы можете рассказывать в комментариях группы, личных сообщениях, письмах по адресу: Курская обл., п. Солнцево, ул. Ленина, д. 16, или на электронную почту центра: Sol\_zhenter@mail.ru (с пометкой о согласии на публикацию материала).

Материалы будут опубликовываться ежемесячно в 20-х числах в газете центра «Погода в доме» и в официальной группе центра «ВКонтакте».

Итак, первыми эстафету «Добру нельзя на карантин» начинают волонтеры из Солнцевского и Мантуровского районов.

### Дорогой отцов-героев!

В МКОУ «Шумаковская СОШ» Солнцевского района под девизом: «Везде, где есть человек, есть возможность для доброты» работает волонтерский отряд «Радуга добра». Командир отряда — учащийся 9 класса Егор Сороколетов.



Егор, вместе с ребятами, проводит большую работу по сохранению памяти о героях Великой Отечественной войны. Он участник всероссийского конкурса «Лидеры юнармии», проекта «Дорогой отцов-героев!».

Члены волонтерского отряда, вместе с командиром, проводят уроки мужества, часы памяти, посвященные Дням воинской славы России. Участвуют во всероссийских акциях «Бессмертный полк», «Окна Победы», «Свеча Памяти».

В центре села Шумаково находится братская могила воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны. В течение года, по сложившейся традиции, ребята берут шефство над памятным местом. Они приводят в порядок территорию братской могилы, очищают её от мусора, прошлогодней листвы и снега, участвуют в акции «Цветы героям».

### И о животных заботятся

В МОУ «Кривецкая СОШ» Мантуровского района работает волонтерский отряд «Добрые сердца», командиром которого является ученица 11 класса Мария Кулешова.



Ребята помогают пожилым людям, детям с ограниченными возможностями здоровья, а также людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Нынешней осенью дети решили организовать помощь не только людям, но и животным, которых бросили. Одни принесли корм, другие

лекарства, нашли им заботливых хозяев. И как волонтеры радуются, когда новые хозяева животных присылают им фотографии со своими питомцами.

Е. ЧЕРЕМИСИНА



## Акция

### Вместе с папой

В этом году российские папы отметили День отца впервые, торжество пришлось на 17 октября. Соответствующий Указ был подписан Президентом России 4 октября 2021 года.

В преддверии празднования Дня отца в Суджанском районе был организован и проведен рейд в семьи с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении. Многие отцы впервые услышали об этом празднике. Специалисты рассказали о роли отца в воспитании детей, поздравили их с праздником и вручили цветы. Приятно было видеть искорки радости в глазах отцов.

Мы очень рады, что смогли доставить папам внимание, душевное тепло, вселили в них уверенность и понимание значимости их роли в процессе воспитания детей.

Также при взаимодействии специалистов Суджанского филиала с сотрудниками МКДОУ «Детский сад № 6» состоялись спортивные эстафеты на свежем воздухе, посвященные Дню отца.

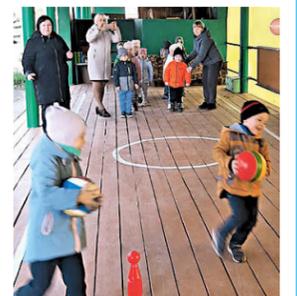
Проведены акция «Вместе с папой», ряд других мероприятий, посвященных этому празднику.

Е. СЕЛЕЗЕНЬ,  
г. Суджа

Специалисты Обоянского филиала ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» посетили ОСОШ № 3, организовав с третьеклассниками беседу-рассуждение «Мой папа — самый лучший». Завершилось мероприятие художественно-продуктивной деятельностью. Рисунки получились добрыми, хотя и немного наивными, но зато наполненными любовью и искренностью.

Е. КАЗАКОВА,  
г. Обояня

Самое активное участие в акции «Вместе с папой» приняли специалисты Медвенского, Большесолдатского, Солнцевского, Пристенского, Мантуровского, Беловского районов.



### К отцу на работу

Мой папа работает пожарным. Мне всегда было интересно, что это за профессия, и я решил провести один день у папы на работе.

Оказывается, пожарным быть непросто. Одна только форма, в которой непосредственно тушат пожары, довольно тяжелая и не совсем удобная, а еще — спецоборудование (костюм ГЗДС, пожарные рукава, раздвижные лестницы, и т.д.). О каждом из них пожарный должен все знать и уметь применять.

В этот день был вызов на пожар. Я был удивлен, как люди, которые мне

все рассказывали, показывали, шутили, сразу сконцентрировались, быстро собрались и выехали на вызов.

Когда я пришел домой, я был полон гордости за своего отца. У него героическая профессия. Он столько лет помогает людям справиться с одним из самых страшных бедствий — пожарами.

Егор ЕФРЕМЕНКО,  
15 лет,  
сл. Белая





## Рейд в семьи

# Чтобы зимой было тепло

Многие семьи начали протапливать свои жилые помещения еще до начала отопительного сезона. А как подготовились к холодам в семьях с несовершеннолетними детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении? Это и решили проверить специалисты ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» совместно с представителями противопожарной службы, специалистами других заинтересованных служб и организаций.

### Устранить недостатки



В Мантуровском районе в рейде по противопожарной безопасности приняли участие специалисты ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» Э. Н. Павлов,

Н. В. Постникова, В. М. Лупина, инспекторы противопожарной службы по Мантуровскому, Тимскому и Солнцевскому районам Д. В. Асеев и Я. А. Булга-

ков, специалисты отдела по опеке и попечительству Н. П. Бородина, Е. А. Юшкова, ответственный секретарь КДН и ЗП администрации Мантуровского района Е. О. Астафурова, глава 2-го Засеймского сельсовета И. В. Юшков.

Рейдовая группа проинспектировала исправность печного отопления и электропроводки в семьях, находящихся в социально опасном положении, в трудной жизненной ситуации. В ходе рейда было проверено 18 домовладений, в которых используется печное отопление. Было отмечено, что во многих семьях беспечно относятся к исправности печного отопления, что может привести к пожарам.

Так в многодетной семье К., по-видимому, не хватило времени в теплое время года, чтобы залатать трещины в кирпичной кладке и заменить чугунную варочную плиту. Аналогичные нарушения при эксплуатации печного отопления выявлены в се-

мье Ч., в которой воспитывается ребенок-инвалид.

В неполных семьях Б. и Я. сделаны замечания по поводу малого размера протопочного металлического листа. Выпавший случайно уголек может также привести к пожару.

В некоторых семьях, хотя печное отопление находится в исправном состоянии, но отсутствует запас дров и угля на весь отопительный сезон. Как говорится: «Лето красное пропели...»

По всем случаям неисправности печного отопления сделаны замечания и определены сроки их устранения. Также члены рейдовой группы провели профилактические беседы по противопожарной безопасности при использовании печного отопления и эксплуатации электрооборудования. Всем розданы буклеты и памятки по противопожарной безопасности.

**Э. ПАВЛОВ,**  
с. Мантурово



### И газ подключаем

В Обоянском районе члены рейдовой группы в первую очередь совершили квартирный осмотр жилья детей-сирот. В результате было выявлено и устранено одно нарушение по использованию отопительного прибора.

Всего же с 15 сентября проверкой жилых помещений по противопожарной безопасности были охвачены все сельсоветы. Помимо нарушений при использовании печного отопления и эксплуатации электропроводки выявлены случаи по отключению газа от жилья за неуплату. В шести семьях специалистами центра в Обоянском

районе проведена работа по погашению задолженности и подключению газового отопления. Также проводится работа по газификации и ремонту отопительной системы еще в одной многодетной семье.

Еще не во всех семьях сделан необходимый запас твердого топлива. Специалисты центра взаимодействуют с индивидуальными предпринимателями по оказанию необходимой помощи в этом направлении. В ближайшее время все эти вопросы будут разрешены положительно.

**А. КАЗАКОВА,**  
г. Обоянь

## Новые возможности

# Оранжевое настроение

С целью развития общения и предотвращения социального исключения детей-инвалидов из общественной жизни специалистами по социальной работе центра Галиной

Васильевой Махортовой и Галиной Владимировной Никифоровой, было проведено групповое занятие «Оранжевое настроение».

В ходе мероприятия дети играли и общались,

но самым интересным для них стало знакомство со студентом-волонтером Василием Никифоровым. Он – творческая личность: пишет стихи, играет на гитаре и сам сочиняет музыку. В начале встречи ребята стеснялись нового человека, но в процессе занятия они раскрепо-

стились: веселились, пели песни и задавали много вопросов, словом, вели себя как и все дети. И важным было то, что они не чувствовали себя лишними и в чем-то обделенными.

**Т. ШЕЛУХИНА,**  
заведующая  
отделением центра

## Консультирует юрист

### Выплаты на детей

**31 декабря – последний день срока, когда можно подать заявление о перерасчете выплат на детей от 3 до 7 лет.** Перерасчет полагается тем, у кого с учетом базового размера выплаты среднедушевой доход семьи все равно ниже прожиточного минимума. Выплату повышают с 50% до 75% детского прожиточного минимума. Если и это не помогло, ее увеличивают до 100%.

**До 1 ноября нужно обратиться в ПФР, чтобы получить 10 тыс. руб. на ребенка от 6 до 18 лет.** Выплата предусмотрена также для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 18 до 23 лет, если они учатся по основным общеобразовательным программам. Заявление можно подать лично или через портал госуслуг. Срок рассмотрения – не более 5 рабочих дней с даты регистрации заявления.

### В любом ЗАГСе

**С 30 декабря для госрегистрации акта гражданского состояния можно выбрать любой ЗАГС.** Вскоре экстерриториальный принцип будет действовать для всех актов гражданского состояния. Пока есть особенности регистрации рождения и смерти. Например, первую производят по месту, где родился ребенок или где живут его родители.

### Зарплаты проиндексированы

**С первого октября** зарплаты военнослужащих будут проиндексированы на 3,7 процента. Заработную плату бюджетников также проиндексируют. Размер прибавки в этом случае зависит от региона проживания и отраслевой специфики, но он не может быть меньше федерального уровня.

Для части госслужащих повышение составит как минимум 6,6 процента. Для другой части – прежде всего, экономистов, психологов, которые задействованы в бюджетной сфере, повышение будет на 3,8 процента.

**О минимальном размере оплаты труда**  
Минимальный размер оплаты труда был повышен до 12 792 рублей с января этого года. С 2022 года он составит 13 617 рублей.

### О детских пособиях

При определении размера пособия по беременности и родам, при расчете минимального суммарного размера среднего заработка устанавливается величина в 24-х кратном размере МРОТ. В 2021 году он составлял 307 008 рублей. В 2022 году получится 326 808 рублей.

Пособие по уходу за ребенком до полутора лет выплачивают ежемесячно. В этом году минимальный размер выплаты по уходу за первым, вторым и последующими детьми составляет 7 082 рубля. Начиная с февраля 2022 года минимальный размер пособия вырастет до 7 387 рублей, отметила эксперт.

### Маткапитал возрастет

Размер маткапитала также увеличится. В 2022 году предполагаемые выплаты на первого ребенка составят 503 237 рублей, а на второго – 665 009 рублей, но в том случае, если не была получена выплата за первого. При рождении второго ребенка гражданам, получившим ранее деньги в связи с рождением первого, будет положена выплата в 161 772 рубля.

**Л. БУРЦЕВА,**  
юристка центра



# Совет отцов

## Совет отцов

# Мужской разговор

Совет отцов «Мужской разговор» в ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» действует с января 2011 года. Необходимость его создания подсказала сама жизнь. Работая с неблагополучными семьями, специалисты центра наблюдали, что вопросом воспитания детей занимаются в основном матери. Отцы меньше уделяют внимания, а в некоторых семьях вообще самоустранились от воспитательного процесса.

Вот и решено было с отцами, мало уделяющими внимания воспитанию

своих детей, проводить профилактическую работу на Совете отцов с серьезным мужским разговором и оказывать им необходимую помощь. А чтобы разговор получился действенным и эффективным, в Совет отцов решено было включить уважаемых мужчин, отцов, которые своим личным примером доказали авторитет в семьях. В него вошли 6 человек: С. А. Холодов – глава п. Солнцево, Р. В. Сохлаков – директор физкультурно-оздоровительного комплекса «Луч», А. А. Бабиков – директор центра

занятости населения, С. П. Акишин – педагог-психолог, А. В. Холодов – специалист по охране труда ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи». Председателем Совета отцов избран О. М. Бочаров – техник Солнцевского участка ЮОП «КурскАтомЭнергоСбыт».

Все члены Совета отцов «Мужской разговор» своей деятельностью подтверждают значимость праздника в честь наших отцов. Этот праздник является признанием первостепенной роли отцов в жизни семьи, их социальной

ответственности в воспитании и гражданском становлении подрастающего поколения.

Воспитание ребенка, надежность и уверенность семьи невозможны без заботливой главы семейства. Мужчина должен быть мужчиной, и роль отца в этом – первоочередная. Именно отец формирует у ребенка такие человеческие качества как честность, патриотизм, благородство и мужественность. Личный пример отца, его почтительное отношение к матери, родительская ответственность – гарантия надежной подготовки детей к своей главной роли – быть достойными гражданами нашего общества.

**С. АКИШИН**



• Другая судьба

# Все в радость

Новая рубрика в нашей газете создана не просто так. Часто люди, имеющие с рождения все: хороших родителей, достаток в семье, любовь и заботу со стороны близких и друзей – не всегда находят себя в этой жизни... Им постоянно кажется, что они не замечены и недооценены, их судьба сложилась не так, как они бы хотели и мечтали, они думают, что на протяжении всей жизни окружающие заняты только тем, как бы поудачнее и почаше вставлять им палки в колеса... И это далеко не предел. Есть и такие, кто в итоге становится алкоголиком, наркоманом, одним словом, асоциальной личностью.

За долгое время работы нашего центра через стационарное отделение (приют) прошло около 3000 детей. Многие из них не потеряли связи с нашим учреждением, с помощью социальных сетей поддерживают контакт с сотрудниками, которые по тем или иным причинам оказались ближе остальных и больше запомнились. Это юноши и девушки, которым совсем не повезло с родителями и другими родственниками, кто еще в самом раннем возрасте столкнулся с грубостью и равнодушием, познал бедность, граничащую с нищетой, получал только злые окрики и звонкие затрещины, но они смогли преодолеть все трудности на своем пути, устроить совсем по-другому свою жизнь и изменить судьбу. Это хороший пример для

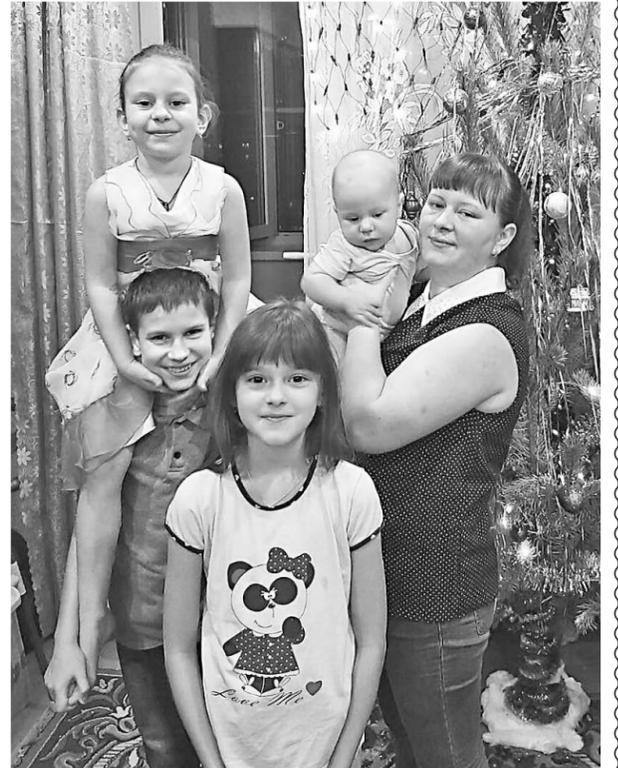
многих людей, ведь несмотря на все трудности, человек все же сам выбирает: каким ему быть, чем заниматься в жизни, как строить свою семью.

Многим запомнилась девочка Надя из Мантуровского района. Послушная, дружелюбная и улыбчивая, она с первых дней понравилась всем девочкам в группе: наладила контакт со сверстницами, проявила внимание и интерес к младшим. А еще все обратили внимание на ее большие лучистые глаза. В них читалась и доброта, и искренность, а еще боязнь поверить в то, что все плохое в ее жизни, наконец-то, закончилось. Надя достаточно долго пробыла у нас в стационаре, было очень много проблем и с родителями, которые в итоге были признаны безвестно отсут-

ствующими, установление гражданства, определение дальнейшей судьбы девочки. Все это время она не только училась в школе, но и занималась с педагогами и психологами в приюте, была под чутким присмотром воспитателей и медсестер, активно впитывала все то лучшее, человеческое, все то, что могли ей дать неравнодушные люди, просто училась жить в этом мире.

С большой радостью мы увидели через соцсети, как у нее сложилась жизнь. Сейчас она счастливая жена, мама четырех прекрасных детей. Рассматривая семейные фотографии, нельзя не отметить, что на них она почти всегда все вмещает: на прогулке, дома за ужином, просто на диване перед телевизором, на отдыхе. И везде

она довольная, спокойная и умиротворенная, может быть, немного уставшая, но это вполне понятно. Надежда не мыслит себя отдельно от своей семьи. На вопрос о том, что, наверное, тяжело в быту с такой большой семьей, отвечает отрицательно: все в радость, по-другому не хочу и не умею... Может быть, не всегда семье в полной мере хватает материальных средств, но доброта, забота и внимание с лихвой искупают эти недостатки. А еще впечатляют поделки, которые многодетная мама успевает готовить со своими малышами в школу и в садик, в них очень



много труда и старания, а еще терпения и любви. Вдвойне приятно, что Надежда не скрывает, что азам домоводства и рукоделия ее научили именно в нашем приюте. Надежда никому ничего не доказывает, не выставляет на показ, а просто поступает так, как хочет ее душа... Именно поэтому спустя много лет она разыскала свою

горе-мать, простила, обогрела и приютила, дала еще один шанс их непростым взаимоотношениям, которым она, впрочем, не воспользовалась... но это, как говорится, уже совсем другая история. Сейчас семья проживает в городе Курске, имеет трехкомнатную квартиру, но они вместе с мужем мечтают о своем доме и новой машине.

Надежда уверена, что все у них получится, ведь стоит только захотеть. И, действительно, есть чему порадоваться, может быть, даже поучиться у семьи, где все согреты теплом маленькой женщины с самыми лучистыми глазами!

**И. ПОЛЯНСКАЯ,**  
заместитель  
директора центра

• Жизнь, как она есть

# Душистые травы за добро



Многодетная семья Натальи Александровны Мильмастер переехала в Суджанский район из далекого Казахстана. Муж бросил жену с тремя маленькими детьми, оставив без средств существования.

Поселились в небольшом родительском домике, в живописной деревне Рубанщина.

Жизнь продолжается, надо было как-то налаживать быт, обеспечивать свою семью. Вместе они развели большое подсобное хозяйство: корову, телят, свиней, кур, гусей. Кроме того, Наталья Александровна устроилась на работу в колхоз «Колос».

Большим подспорьем для семьи был огород площадью 52 сотки. Они выращивали: картофель, морковь, лук, помидоры, огурцы, перец. Свежие овощи употреблялись в пищу, излишки консервировали на зиму. Дети учились в Гоголев-

ской школе, а в свободное время помогали маме по хозяйству, в огороде, по дому. Занимались приговлеванием корма для скота, собирали лекарственные травы на лугах, сушили их долгими зимними вечерами любили собираться вместе за самоваром с ароматным чаем.

Дети выросли, закончили учебные заведения и разлетелись из семейного гнездышка. В родном доме с мамой осталась жить только дочь Алла.

Непростая сложилась ситуация. Алла Андреевна в феврале 2020 года родила девочку (на снимке). Доходом этой семьи были лишь детские пособия.

Денег хватало только на лекарства и продукты. Работы в селе не было. Можно было бы трудоустроиться в городе Суджа, да добираться туда 12 километров, а личного автотранспорта нет, автобус ходит три раза в неделю.

И Алла Андреевна обратилась за помощью к специалистам Суджанского филиала ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи».

Они очень чутко отреагировали на сложившуюся ситуацию. Прежде всего оказали моральную поддержку женщине, успокоили ее. В глазах Аллы Андреевны блеснула искорка. И началась работа с семьей. Сразу были выданы продуктовые наборы, предоставлена гуманитарная помощь вещами и обувью из семьи в семью.

Алла Андреевна была ознакомлена с информацией по социальному контракту. В результате была оказана помощь в сборе документов на подписание социального контракта по выводу семьи из ТЖС.

На этом работа с семьей не закончилась. Специалисты предложили Алле Андреевне рабочее место в АО «Надежда», организовали транспорт, на котором она будет добираться в Суджу. И вот уже неделю наша подопечная работает в цехе готовой продукции. А за маленькой Викой ухаживает бабушка.

Мы очень рады и довольны, что смогли оказать помощь этим людям. Ведь самое главное – это счастье в семье, взаимопонимание, уважение друг к другу. И вместе они смогут преодолеть любые трудности. А мы всегда рады будем помочь им.

И вот в преддверии своего дня рождения, Алла Андреевна принесла душистых трав и ароматных пирожков. Вместе мы заварили чай, с удовольствием чаевничали и поздравляли ее с наступающим днем рождения. И пусть все у нее в жизни будет хорошо.

**Е. СЕЛЕЗЕНЬ,**  
социальный педагог  
г. Суджа

# Школа родительского мастерства Саморегуляция

Саморегуляция – это управление своим психоэмоциональным состоянием, достигаемое путем воздействия человека на самого себя с помощью слов, мысленных образов, управления мышечным тонусом и дыханием.

Если вас интересует то, как помочь ребенку научиться управлять своими эмоциями, то эта статья обязательно станет для вас бесценным кладом. Предлагаю вашему вниманию простые и интересные упражнения, через которые можно познакомить ребенка с основами саморегуляции, а заодно и самим научиться управлять своими эмоциями.

### Упражнение «Возьмите себя в руки»

Ребенку говорят: «Как только ты почувствуешь, что забеспокоился, хочешь кого-то стукнуть, что-то кинуть, есть очень простой способ доказать себе свою силу: обхвати ладонями локти и сильно прижми руки к груди – это поза выдержанного человека».

### Упражнение «Дыши и думай красиво»

Скажите ребенку: «Когда ты волнуешься, попробуй красиво и спокойно дышать. Закрой глаза, глубоко вдохни: – мысленно скажи: «Я - лев» – выдохни, вдохни; – скажи: «Я - птица» – выдохни, вдохни; – скажи: «Я - камень» – выдохни, вдохни; – скажи: «Я - цветок» – выдохни, вдохни; – скажи: «Я спокоен» – выдохни. Ты действительно успокоишься!»

### Упражнение «Страхни»

При помощи этого упражнения можно легко и просто избавиться от неприятных чувств. Начните отряхивать ладони, локти и плечи. При этом представляйте, как все неприятное – плохие чувства, нехорошие мысли – слетает с вас как с гуся вода. Потом отряхните свои ноги от носков до

бедер. А затем потрясите головой. Теперь отряхните лицо. Представьте, что весь неприятный груз с вас спадает, и вы станете все бодрее».

### Упражнение «Дыхательная релаксация»

Это дыхание на счет. Нужно принять удобную позу, закрыть глаза и сосредоточиться на дыхании. На четыре счета делается вдох, на четыре счета – выдох.

### Упражнение «Лимон».

Представьте себе, что в левой руке у вас находится лимон. Сожмите руки в кулак так сильно, чтобы из лимона начал капать сок. Еще сильнее. А теперь бросьте лимон и почувствуйте, как ваша рука расслабилась, как ей приятно и спокойно. Опять сожмите лимон крепко-крепко. Так по три раза каждой рукой.



### Упражнение «Кошечки»

Представьте себе, что вы – красивые пушистые кошечки. Вам очень хочется потянуться. Поднимите руки вверх, голову откиньте и тянитесь вверх и назад. Почувствуйте сильное напряжение в мышцах рук, шеи и спины... 3 раза

### Упражнение «Муха»

Нужно представить себе, что на нос села муха и без помощи рук нужно прогнать ее. Покрутите носом вправо и влево, наморщите его, напрягите все мышцы лица. А теперь расслабьте лицо. Муха улетела. Почувствуйте, как состояние покоя приятно расслабляет по лицу... 3 раза.

### Упражнение «Жмурки»

Нужно зажмурить глаза, чтобы солнце не слепило их. Крепко – крепко сожмите веки. Еще сильнее, еще крепче, сильнее сжимайте веки... Но вот солнце уходит, и лицо можно расслабить... 3 раза.

**М. ХОЛДОВА,**  
педагог, психолог





## В условиях карантинного режима

### День здоровых эмоций

Основные составляющие здорового образа жизни – положительные эмоции. Положительные эмоции и здоровый образ жизни способствует образованию в мозгу эндорфинов, благотворно действующих на иммунную систему. Эти вещества помогают одолеть болезни. От эмоционального состояния ребенка зависит его жизнь, его здоровье, его учеба, а изменение эмоционального состояния приводит к коренным изменениям в организме детей.



Очередное занятие в онлайн-режиме педагога – психолога Елены

Викторовны Гридиной было посвящено положительным и здоровым



эмоциям. На этом занятии Елена Викторовна продолжила работу по созданию условий по улучшению и поддержанию положительного психоэмоционального фона в группе девочек.

### Путешествие в мир профессий

Интегрированное занятие для воспитанников детского приюта «Путешествие в мир профессий» провела воспитатель Людмила Ивановна Субботина.

Учебный материал был разработан на основе комплексной социально-адаптированной программы для детей «Всезнайка». С помощью этого тематического направления воспитатель способствовала решению развивающих задач: активизации словаря, совершенствованию грамматического строя речи, расширению знаний о различных профессиях, раз-

витию интереса к совместной игровой деятельности и умению принимать игровую образ, развитию ассо-

циативного и образного мышления, устойчивого внимания, зрительной и слуховой памяти.



Дети были вовлечены в дидактические игры: «Кто здесь был и что забыл?», «Назови женскую профессию», «Кто что делает?», «Четвертый лишний», «Подбери слово» и другие.

Подытожила занятие Людмила Ивановна стихами:

«Профессий много разных есть, И все их нам не перечислить. Не так уж важно, кем нам быть, Но очень важно свой труд любить!»

**С. ПОЖИДАЕВА,**  
методист центра

## Письмо в газету

### Вместе с папой

У моего папы Леши есть хобби – рыбалка. Часто на рыбалку мы выезжаем всей нашей дружной семьей.

Рыбной ловле папа научился у моего дедушки. Они вместе ездили на рыбалку и привозили карасей, окуней и другую рыбу. Когда папа стал старше и женился, то рыбачить научились и моя мама Надя, а затем я и мой маленький братик. Оказалось, что это очень интересное занятие для всей семьи.

Во время рыбалки мы вместе играем, готовим еду, ловим рыбу и просто отдыхаем. Теперь когда-то только папину увлечение стало хобби всей нашей семьи.

**ЕКАТЕРИНА ЛУЦЕНКО,**  
10 лет,  
г. Суджа



## Очень вкусно

### Салат «Грибная поляна»

Ингредиенты: 500 г куриного филе, 300 г маринованных шампиньонов, 2 средних соленых огурца, 1 крупный свежий огурец, 2 яйца, 100 г твердого сыра, 250–300 г картофеля, 200–250 г майонеза, немного зелени петрушки или укропа, половина луковицы, 1 зубчик чеснока, соль, перец по вкусу.

Приготовление: в одной кастрюле отвариваем до готовности картофель и морковь, во второй – яйца, в третьей – куриное филе. А тем временем можно мелко нарезать соленые огурцы, лук, свежие огурцы, а также натереть на крупной терке сыр. Сразу смешиваем сыр

с выдавленным чесноком и майонезом. Остужаем все сваренные продукты и нарезаем небольшими кубиками. Выкладывается салат слоями. Чтобы они были ровными и красивыми, удобно использовать кондитерское кольцо для тортов или разъемную форму. Устанавливаем ее на большое плоское блюдо, смазанное тонким слоем майонеза. Каждый слой хорошо разравниваем и немного утрамбовываем.

Последовательность слоев: картофель, солим и перчим, майонез, лук, соленые огурцы, куриное филе, майонез, тертые яйца (можно чуть-чуть по-

солить), свежие огурцы, сыр с майонезом. В таком виде можно убрать салат в холодильник часа на два, чтобы он настоялся и стал еще вкуснее.

Присыпаем сверху зеленью и выкладываем сверху маринованные шампиньоны шляпками вверх. Аккуратно снимаем форму и украшаем блюдо свежей зеленью. Грибная поляна с шампиньонами готова!



### Тоник из шиповника

Свежий или высушенный шиповник, апельсины, палочка корицы, вода и сахар – вот, что вам понадобится для приготовления этого тоника.

Шиповник (можно измельченный) залейте теплой водой и дайте настояться в течение нескольких часов. Апельсины подержи-

те несколько минут в очень горячей воде, затем протрите сухим полотенцем, снимите цедру, а из мякоти отожмите сок. Процедите его, вылейте в кастрюлю, добавьте туда цедру, корицу, сахар. Помешивая, доведите всё это до кипения. Влейте воду с шиповником и снова варите до закипа-

ния. Снимите смесь с огня и дайте настояться в течение нескольких часов. Кастрюлю всё это время должна быть плотно закрыта.

Затем процедите полученную жидкость, перелейте ее в кувшин, бутылку или сразу в стаканы. И можно подавать на праздничный стол.

## Говорят дети

Марьяна (4 года):  
— Мама, пойдём в магазин!  
— Нет, доча, нет денег.  
— А сходи в банкомат, он тебе даст денег!

\*\*\*  
Дочка (3 года 10 мес.) вчера мне проводила ликбез:

Жених это тот, кто покупает мороженое и целуется, а муж тот, кто дома полочки прибивает и ест.

\*\*\*  
Бабушка откопала мою детскую шкатулку с «драгоценностями». Дочка (4,5 года) с

восхищёнными глазами рассматривает всё это пластмассово-ракушечное богатство и спрашивает:

— Мама, это всё было твоё?!  
— Да.  
— Боже, какое у тебя было счастливое детство...

## С Днем рождения!

Уважаемых сотрудников и ветеранов ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», родившихся в октябре:

<b>КОРОВИНУ</b> Надежду Васильевну,	<b>ФЕДОРОВУ</b> Татьяну Ивановну,
<b>ЛУПИНУ</b> Валентину Михайловну,	<b>ВОРОНИНУ</b> Людмилу Николаевну
<b>ВИШНЕВСКУЮ</b> Галину Николаевну,	поздравляем с Днем рождения!
<b>ЧЕРМИСИНУ</b> Елену Викторовну,	Чтоб всегда под счастливой звездой Вас судьба по дороге вела,
<b>НЕГРЕБЕЦКУЮ</b> Ольгу Николаевну,	В доме чтоб полноводной рекою Жизнь спокойно и мирно текла.
<b>ШУМАКОВА</b> Юрия Михайловича,	Пусть ваш дом лишь друзья посещают, Стороною обходят ненастья,
<b>ЖИКУЛИНУ</b> Нину Петровну,	От души мы добра вам желаем,
<b>ВАЛЬКОВУ</b> Светлану Юрьевну,	Долгой жизни, здоровья и счастья!
<b>АСЕЕВУ</b> Наталью Дмитриевну,	
<b>ДУДЧЕНКО</b> Елену Петровну,	

КОЛЛЕКТИВ ЦЕНТРА

## Как будем отдыхать в 2022 году

Статьей 112 Трудового кодекса Российской Федерации установлены нерабочие праздничные дни в Российской Федерации:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января** – Новогодние каникулы;
- 7 января** – Рождество Христово;
- 23 февраля** – День защитника Отечества;
- 8 марта** – Международный женский день;
- 1 мая** – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая** – День Победы;
- 12 июня** – День России;
- 4 ноября** – День народного единства.

С учетом переноса выходных дней в 2022 году «новогодние каникулы» для работников продлятся **9 дней – с 1 по 9 января** 2022 года, а с учетом того, что 31 декабря 2021 года является выходным днем, россияне будут отдыхать 10 дней подряд.

Длинные выходные ждут россиян в марте – **с 6 по 8 марта** 2022 года. Поскольку 30 апреля в 2022 году выпадает на субботу, россияне ждут длинные выходные **с 30 апреля по 3 мая** 2022 года в связи с празднованием Праздника Весны и Труда, а также **с 7 по 10 мая** в связи с празднованием Дня Победы. Выходные в связи с Днем России продлятся **с 11 по 13 июня** 2022 года, а в связи с Днем народного единства – **с 4 по 6 ноября** 2022 года.

## Отгадай-ка?

КРОССВОРД «НА ЧАШКУ ЧАЯ»



1. Друг, которого пригласили на праздник.
2. Слово благодарности.
3. Размолотые зёрна пшеницы.
4. Печёное изделие с начинкой.
5. Начинка для выпечки.
6. Изделие из крутого теста с дыркой.
7. Блюдечко для варенья.

В выделенных клетках по вертикали: Покупка Мужик-Цокотухи.

## «Погода в доме»

УЧРЕДИТЕЛЬ  
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»  
Sol\_zhenter@mail.ru

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Телефоны:  
Директор 22677;  
Детский приют 22008;  
Специалисты 22046;  
Бухгалтерия 22035.

## А.Н. НАДЕИН.

Компьютерный набор – Ж. Бородина, компьютерная верстка – «Планета+».  
Адрес редакции, издателя,  
306120, Курская область,  
пос. Солнцево,  
ул. Ленина, д.16.

Объем 1 п.л.  
Подписано  
в печать 21.10.2021 г.  
в 15<sup>00</sup> час.,  
по графику в 15<sup>00</sup> час.

Адрес типографии:  
ООО «Планета+»  
(г. Курск,  
ул. Косухина 9/1)  
www.planetakursk.ru

За достоверность фактов и цифр, содержание объявлений и поздравлений ответственность несет автор.  
Тираж 2568 экз. Заказ № 2421