



Технология  
медиации

стр. 2



Мама - это  
значит ЖИЗНЬ!

стр. 3



Экологическая  
акция

стр. 4



# ПОГОДА

12+

# В ДОМЕ

№ 11 (174)  
ЧЕТВЕРГ,  
18 НОЯБРЯ 2021 ГОДА  
Основана в 2007 году  
Цена свободная

Газета Солнцевского межрайонного центра социальной помощи семье и детям

## Мама

Мама ... Это слово дорогое  
Первое у каждого из нас!  
Это слово близкое, родное  
В день веселья, испытаний час.  
Мама ... В этом слове столько света,  
Нежности, заботы и любви!  
К маме мы приходим за советом,  
С мамой делим радости свои.  
В этот праздник мы желаем мамам  
Счастья и здоровья на года.  
Об одном лишь только мы мечтаем —  
Чтобы с нами были вы всегда!



## В ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В День народного единства в детском приюте всегда бывает много гостей с искренними и добрыми поздравлениями для всего коллектива, с подарками для воспитанников приюта, ведь это не только исторический и патриотический праздник для всего нашего народа, но и праздник добрых дел, милосердия и заботы о ближних.

Вот и в этот раз 4 ноября в детском приюте прошли праздничные мероприятия, правда без гостей и большого количества зрителей. Причиной тому - карантинный режим по коронавирусной инфекции, который был введен с 29 сентября.

Воспитатели дежурной смены Е.В. Багрова, Н.Н. Белкина, социальный педагог А.В. Аксенова и воспитанники поговорили о тех далеких и судьбоносных для нашей страны годах, когда народное ополчение под руководством Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

Затем в рамках программы «Мой дом - Россия» был проведен патриотический час «Символы России».

Ребята посмотрели видеоролик о символах нашей страны, расска-

зали, что они означают и как важны для каждого из нас и в целом для государства.

Завершился праздничный день концертной программой, которую подготовили воспитатели Е.Г. Асеева и Л.Г. Бобнева. Дети исполняли песни и рассказывали стихи на патриотическую тему. Песню о Родине воспитанники приюта исполняли вместе с воспитателями, символизируя единство и сплоченность нашего народа, всей нашей необъятной Родины.

А подарки все же были. Индивидуальный предприниматель И.Ф. Морозов передал 40 килограммов меда и 250 килограммов сахара. Воспитанники детского приюта от всей души благодарили Ивана Федоровича за сладкие подарки.

**С. ПОЖИДАЕВА,**  
методист центра



## Добру нельзя на карантин!

### В семью с гостинцами

Среди нас много добрых, отзывчивых на чужую боль и беду людей. И вот тому пример.

Несколько лет назад в Солнцевский район на постоянное место жительства переехала неполная семья, состоящая из мамы и двоих детей: 8 и 16 лет. Они купили в селе дом за материнский капитал, обустроили свой быт, мама устроилась на работу. Ребята ходили в школу, радовали любимую мамочку примерным поведением и отличной успеваемостью. Старший сын мечтал о карьере военного.

Но совсем недавно в семье случилась беда. Старшего сына сбила машина. Мальчик перенес множество тяжелых операций, после чего надолго был прикован к постели. Мама вынуждена была оставить место работы, так как за сыном нужен постоянный уход. Материнская любовь и забота, правильное лечение сделали свое дело - мальчик постепенно пошел на поправку. Но материальное положение семьи было нелегким.

Женщина замкнулась в себе, никому ничего не рассказывала, не жаловалась на проблемы, продолжая все тянуть в одиночку.

В ходе очередного рейда специалист по социальной работе Юлия Алексеевна Безоян посетила эту семью и, узнав о страшной беде, сразу же взялась за работу по выводу семьи из трудной жизненной ситуации. Были собраны необходимые документы на получение денежных средств из марафона «Мир детства». Это действенная помощь, но, к сожалению, долгая по времени, а у семьи оставалось совсем мало продуктов питания и не было средств на их приобретение. Поэтому специалист центра подговорила и разнесла ходатайства с просьбой о помощи продуктами питания данной семье.

Сегодня мы с особой благодарностью говорим спасибо индивидуаль-



ным предпринимателям: Владимиру Васильевичу Дудникову, Сергею Николаевичу Голенищеву, Галине Ивановне Адовой. С их помощью семье были переданы фрукты, крупы, сыр и колбаса, тушенка, чай, сахар, сухари, мука, масло, печенье, конфеты и еще многое другое.

Сколько радости в глазах детей и мамы увидели мы, приехав в семью с гостинцами. Мама не смогла сдержать слез радости.

Добро никогда не устареет, не перестанет быть актуальным и востребованным, оно никогда не выйдет из моды... Помогите друг другу, потому что - «Добру нельзя на карантин»!

Работа в семье по преодолению трудной жизненной ситуации продолжается.

**Е. ЧЕРЕМИСИНА,**  
заведующая  
отделением центра

## Помоги ближнему твоему

Волонтерский отряд «Живой источник», руководителем которого является старший пионерский вожатый Любовь Викторовна Щедрина, функционирует в нашей школе с 2005 года.

В настоящее время в отряде девять добровольцев: Михаил Алымов, Евгений Волобуев, Кирилл Волобуев, Максим Гридасов, Никита Гридасов, Елизавета Леонидова, Роман Субботин, София Терещенко, Елена Холина. Лидер волонтерского отряда - Евгений Волобуев.

Наших волонтеров можно видеть везде: на благоустройстве тер-

риторий школы и села, у памятника воинам-освободителям. Они оказывают помощь труженикам тыла, ветеранам войны и труда, детям войны, учителям-пенсионерам. Не без их участия в школе и селе проводятся различные мероприятия. В волонтерском отряде особенная атмосфера, да и ребята, состоящие в нем, отличаются душев-



ной теплотой, отзывчивостью, добротой. Главный принцип их деятельности: «Хочешь почувствовать себя человеком - помоги другому!»

Можно с уверенностью сказать, что наши



волонтеры целеустремленные, бескорыстные, обладают активной жизненной позицией.

**Л. Субботина,**  
заместитель директора  
МКОУ «Субботинская  
СОШ»

## Капельки добра

В МКОУ «Вышне-Дубовецкая основная общеобразовательная школа» действует волонтерский отряд «Капельки добра», который насчитывает 10 мальчишек и девчонок из 7-9 классов.

Они, вместе со своим руководителем В.М. Грибковой, хорошо известные жителям села своими добрыми делами. Вместе с ребятами активной волонтерской деятельностью занимается учитель истории Шувалия Гадмиллаевна Шумакова. Она считает волонтерство частью своей жизни.

Круглый год волонтеры на своем посту. Осенью убирают листву, копают грядки, собирают урожай, зимой чистят снег, весной и летом выполняют другие сезонные работы. Кроме того ребята ведут просветительскую деятельность: распространяют среди пожилых людей памятки

о безопасности в быту, рассказывают о пожарной безопасности, помогают пользоваться современными телефонами. Не остались на карантине добрые дела и поступки и в период пандемии. Волонтеры помогают пожилым и одиноким людям приобрести необходимые лекарства, продукты питания, соблюдая при этом правила индивидуальной защиты от коронавирусной инфекции.

**В. БУНЯЕВА,**  
п. Медвенка





## • Другая судьба

### Часто вспоминаю наш приют

Идея новой рубрики «Другая судьба» состоит в том, чтобы рассказать, как сложилась взрослая жизнь бывших воспитанников приюта. Мы обсудили с ними эту идею по нескольким причинам. Во-первых, чтобы лично взять разрешение на публикацию их историй жизни, их фотографий и других личных данных, а во-вторых, чтобы узнать, как они сами относятся к такой идее. Может быть, кому-то и неприятно будет вспоминать эти не слишком приятные и радостные события из своего детства, ведь помещению в приют всегда предшествует очень непростая личная жизнь, семейная ситуация, которая не может не оставить горький след в памяти ребенка. Но, видимо, все раны постепенно заживают, все темное понемногу стирается из воспоминаний..., а вот все доброе и хорошее, наоборот, остается, поэтому наши бывшие воспитанники не только поддержали эту идею, но и откликнулись своими рассказами о себе сегодняшних, о своей жизни, своих поступках и размышлениях. Рассказ Наташи К. цитируем практически дословно:

«Здравствуйте, да, конечно, можете написать, не знаю, будет ли это интересно кому-то... Сейчас я проживаю в городе Губкине вот уже 17 лет. Моя небольшая семья – это муж Сергей, без вредных привычек, что для меня очень важно, мне с ним очень повезло, дочь Вероника – студентка третьего курса, умница, красавица, моя гордость. Так как у меня имеется инвалидность по зрению с детства, я состою в ВОС, это всероссийское общество слепых, занимаю разную общественную деятельность, участвую в спортивных мероприятиях и творческих конкурсах. В свободное время мастерю разные поделки из подручных средств, лет пять назад увлеклась бумажной флористикой или свит дизайном, это изго-



товление цветов с конфетами внутри. Увлечение приносит мне небольшой, но стабильный доход.

Несмотря на наше непростое детство, мы очень любим свою маму, поддерживаем её во всем, помогаем всем, чем

можем. Пример моих родителей показал мне, как не нужно жить, научил делать правильный выбор. Вы помните нашего брата Алексея? Он, к сожалению, не смог справиться с трудностями. Когда его отправили в интернат из

приюта, он сбежал оттуда, стал выпивать, к 14 годам уже пил наравне со взрослыми, иногда в компании родителей, в то время мы не могли ничем ему помочь. В 2009 году, в ноябре, он умер, отказала печень, ему был 21 год. Думаю, что его историю тоже должны знать...

В своей семье очень много внимания уделяю своей дочери, мы с ней – лучшие подруги, обнимаю, целую, думаю, излишне балую, хочу остановиться, но потом все равно живу ею и радуюсь этому. Хочу, чтобы детство у нее было совсем не таким, как мое. Среди тех светлых и радостных моментов, которые я часто вспоминаю, конечно же, это наш приют.

Я хочу выразить огромную благодарность всем сотрудникам, которые работали тогда и трудятся сейчас. С нами, точно, было нелегко, это сейчас я очень хорошо понимаю. Думаю, тогда мы были, как и «маугли», которых вырвали из привычной среды, и поместили в дом, где тепло и уютно, чисто, сыто, спокойно...но так непривычно...Тогда казалось, что весь мир против нас... Вдвойне спасибо вам за добрые сердца и большое терпение».

**И. ПОЛЯНСКАЯ,**  
заместитель  
директора центра

## • Акция

### Добрые вещи

Тепло в самом прямом смысле этого слова подарили специалисты по социальной работе нуждающимся в теплых вещах семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

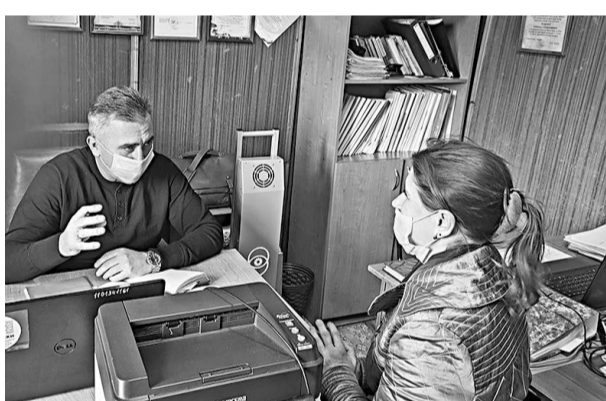
С этой целью в ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» была организована акция «Добрые вещи». В ходе акции специалисты по социальной работе Г.В. Никифорова, Г.В. Махортова и социальный педагог Л.А. Захарова посетили малообеспеченные семьи, состоящие на социальном обслуживании в центре, передали им теплую одежду и обувь, в которых нуждались



дети, и провели с родителями профилактические беседы на социальную тематику. В многодетную малообеспеченную семью доставлены детская переносная люлька, памперсы и соски-пустышки для грудного ребенка.

Акция «Добрые вещи» продолжается.

**Т. ШЕЛУХИНА,**  
заведующая  
отделением центра



## • Технология медиации

### В комнате примирения

В ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» при реализации комплекса мер «Жизнь без риска» проводится работа по технологии «Равновесие» в рамках модуля «Комната примирения». Служба примирения является альтернативой другим способам реагирования на споры, конфликты, противоправное поведение или правонарушения. Квалифицированную помощь специализированному медиатору Е.В. Черемисиной и педагога-психолога С.П. Акишина в «Комнате примирения» получили

граждане по вопросам общения с детьми, конфликтных отношений в семье и другим вопросам. При этом учитывалась заинтересованность граждан в восстановлении доброжелательных отношений в семье, их равноправие, беспристрастность и справедливость. В ходе работы использовались оборудование, пожертвованное в собственность учреждения Фондом социальной поддержки населения Курской области, находящегося в трудной жизненной ситуации.



## • Социальный контракт

### Дают коровы молоко...

Все больше малоимущих семей и одиноко проживающих граждан получают единовременные выплаты по социальному контракту. Специалисты ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» принимают самое активное участие в этом важном деле. Они консультируют граждан по предоставлению социальных услуг на основе социального контракта, сопровождают семьи при оформлении документов и освоении средств.

Больше всего граждане подают заявления на проведение газового отопления, водопровода, ремонт домовладений, приобретение бытовой техники, детской одежды и обуви, развитие личного подсобного хозяйства. Также по соглашению между органами социальной защиты населения и семьей (гражданином) предостав-



ляются меры материальной поддержки на обучение, трудоустройство. В целях улучшения своего материального положения выплатами по социальному контракту воспользовалась и многодетная семья Натальи Анатольевны Махнычевой из села Пузачи Мантуровского района. В семье воспитывается пятеро

несовершеннолетних детей. Работает только глава семьи, а мама заботится о воспитании детей.

Эта семья находилась в трудной жизненной ситуации и специалисты по социальной работе предложили заключить социальный контракт на развитие личного подсобного хозяйства. Они составили акт обследования жилищно-бытовых условий этой семьи, оказали содействие в подготовке необходимого пакета документов по предоставлению социальных выплат. В результате многолетней семье была оказана материальная помощь, которую они использовали для приобретения двух дойных коров, доильного аппарата и кормов.

Сейчас коровы находятся в отремонтированном помещении и кормятся по зимнему рациону. Благодаря хорошему уходу и сбалансированному корму, Наталья Анатольевна в эти ноябрьские дни получает хорошие надои. Молока хватает для всей семьи, а излишки хозяйка реализует населению, что является хорошим подспорьем для семейного бюджета. В их планах расширение подсобного хозяйства за счет откорма телят. Реализация населению молока и мяса – залог улучшения материального положения многодетной семьи Махнычевых.

**Н. ПОСТНИКОВА,**  
специалист по  
социальной работе,  
с. Мантурово

## • Месячник по ТО и ЧС

### Прошли занятия

В рамках месячника гражданской обороны, который проходил с 4 по 31 октября в стационарном отделении ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», были проведены занятия по правилам действия персонала и воспитанников при возникновении чрезвычайной ситуации.

Воспитатель Е.Г. Асеева провели занятие-беседу «Гражданская оборона – что это?». В ходе занятия

воспитанники просмотрели и обсудили тематический социальный ролик, приняли участие в викторине «Что я знаю о гражданской обороне?», познакомились с содержанием памяток «Безопасность – прежде всего!» Были отработаны практические действия при возникновении чрезвычайной ситуации.

**А. ХОЛОДОВ,**  
специалист по  
охране труда





# Мама! Это значит – ЖИЗНЬ!



Дать детям жизнь и вырастить людьми,  
Отдав любовь, все помыслы свои,  
Здоровье, силы, душу в них вложить!  
Быть матерью — не значит лишь родить.  
Святой и благородный это труд.  
Но мамы благодарностей не ждут,  
Им дорого взаимопонимание,  
Их трогает любое к ним внимание.  
Хотя бы раз в году, в День матерей,  
Им расскажите о любви своей,  
Не пожалев ни слов, ни слез из глаз,  
Пока они способны слышать вас...

## Лучше мамы нет на свете

Я хочу рассказать о прекрасном человеке на земле, о моей маме. Мою маму зовут Ольга. Это очень красивое имя. Она добрая, умная и красивая. У моей мамы трое детей, я и еще 2 сестры – Карина и Маша. Мама всех нас очень любит и заботится о нас. Старшей сестре Карине и мне она помогает делать уроки, а с младшей Машей играет, гуляет. Мы тоже по-

могаем маме выполнять домашние дела и стараемся ее не огорчать. И работа у мамы очень ответственная. Она начальник группы дознания отделения МВД России по Большесолдатскому району, майор полиции. Я очень люблю свою маму и горжусь ей. Она самая лучшая на свете.  
**Лилия МАЛЫШЕВА, Большесолдатский район**



## Тепло родного дома

Каждый человек любит и ценит свой дом и свою семью, ведь дом считается собственной крепостью, где можно укрыться от любых жизненных невзгод и неприятностей, а люди, которые в нем живут, которые всегда поймут и поддержат в трудную минуту – это и есть семья.



Главная роль в создании семейного очага принадлежит, конечно, матери. Мама – самый близкий человек. Мария Ивановна Волобуева родилась и вы-

росла в многодетной семье. Еще с детства она мечтала о большой и дружной семье. И ее мечта сбылась. Вместе с мужем они воспитывают пятерых несовершенно-

летних детей: двух девочек и троих мальчиков. Трое деток учатся в школе и двое – дошкольного возраста. Мария Ивановна – хорошая хозяйка и заботливая мама. Она учит детей не быть равнодушными и черствыми душой, хочет, чтобы они выросли честными и трудолюбивыми. Многодетная семья проживает в селе Гуцино Мантуровского района. Мария Ивановна считает, что дети – это цветы жизни. И она старается сделать все, чтобы они были радостными и счастливыми. А еще она любит выращивать цветы. И ее дом не трудно найти. Цветы в ее доме повсюду: летом во дворе и в палисаднике, зимой – дома на подоконниках. Она прекрасно готовит, особенно дети любят мамы пирожки с капустой. В семье любят отмечать праздники, самые любимые – это дни рождения детей и мамы. Торт для именинника пекут все вместе. Мама делает коржи и крем, а дети украшают фруктами и мармеладками.

Еще у семьи Волобуевых большое подсобное хозяйство: корова, телята, птица.

В этом году многодетная семья Волобуевых получила адресную помощь по социальному контракту на развитие личного подсобного хозяйства. На выделенные денежные средства семья приобрела телят. Пока было тепло, телята находились на пастбище, а с наступлением холодов их перевели в обустроенное помещение и кормят по зимнему рациону. За животными ухаживают все члены семьи, в том числе и старшие дети. Семья надеется, что за счет реализации откормленных бычков они поправят свое материальное положение.

В преддверии праздника Дня Матери хочется поздравить Марию Ивановну и пожелать ей душевного тепла и спокойствия, мира в душе, семейного счастья. Пусть жизнь дарит удачу во всем и сбудутся все ее планы и желания!

**В. ЛУПИНА, специалист по социальной работе, с. Мантурово**

## Все для нее, любимой!

Супруги Журавлевы познакомились в студенческом возрасте. Сергей Николаевич обучался в ЮЗГУ, а Ирина Александровна – в педагогическом университете на физико-математическом факультете. Первое время семья проживала в Курске на съемной квартире. Сергей Николаевич работал, а Ирина Александровна находилась в декретном отпуске по уходу за детьми. Много трудностей легло тогда на их плечи, но жизнь сложилась так, что после рождения третьего ребенка, семья решила переехать в село Трубуж, в родительский дом. Так многодетная семья Журавлевы стала сельскими жителями.

Ирина Александровна преподает математику в сельской школе. Работа ей очень нравится, она сразу влилась в педагогический коллектив. В 2020 году в семье появился младший сын Егор, в котором взрослые члены семьи души не чают. Ирина Александровна – прекрасная и заботливая мама, она не только занимается воспитанием сво-



их сыновей, но и создает уют в своем доме. Вкусно готовит, шьет и занимается другим рукоделием. Семья стала участником социального контракта и получила государственную помощь на развитие подсобного хозяйства.

День матери считается одним из любимых праздников семье Журавлевы. В этот день Ирина Александровна будет принимать самые желанные поздравления от любимого мужа Сергея Николаевича и сыновей. А потом счастливая семья соберется за праздничным столом и все будут говорить своей любимой жене и мамочке самые приятные слова: «С праздником с Днем матери!»

**А. КАЗАКОВА, г. Обоянь**

## Как лучик солнца

Мою маму зовут Романова Наталья Геннадьевна. Она заботится обо мне, моих троих братьях и старшей сестре. У нас многодетная семья, и доход совсем невелик, но есть семейное счастье, стремление помогать друг другу и большое желание радовать нашу маму.



Сказать честно, раньше я не радовал свою маму хорошей успеваемостью и примерным поведением в школе. Я видел, как ей неприятно выслушивать обо мне нелестные слова, давал ей обещание исправиться – и снова срывался. Сейчас я учусь в 7 классе, многое осознал и принял решение не огорчать любимую маму. Именно поэтому я стара-

юсь получать хорошие оценки, учусь держать свое слово, красиво писать. Хотя мне это дается очень нелегко, я открыто радуюсь каждому своему успеху. Может, это прозвучит несколько высокопарно, но мне хочется сравнить маму с солнцем! Когда в пасмурный день вдруг показывается ласковое солнышко – сразу улучшается настроение. Когда

моя мама возвращается с работы – это все равно что лучик выглянул из-за темной тучи! Я встречаю ее на автобусной остановке, подхватываю тяжелые сумки – и нет радостнее человека на всей Земле, чем я в этот момент. Значит, снова мы будем вместе целый вечер и у нас на столе будет вкусный ужин.

Мама не каждый день бывает дома, ей трудно добираться ежедневно в город на работу и обратно. Поэтому я ценю те нечастые моменты, когда можно просто посидеть рядом, почувствовать родное тепло мамы, взять ее за руку, полюбоваться ее улыбкой.

Я знаю, что мама переживает за всех нас, и когда я вырасту то стану хорошим сыном и настоящим человеком. Я научусь полезным делам, которые пригодятся в жизни, потому что хочу, чтобы мама мной гордилась.

**Анатолий РОМАНОВ, обучающийся МОКУ «Вышне-Дубовецкая ООШ» Медвенского района**

## Милая мама моя

День матери – один из самых трогательных праздников. Каждый человек несет в душе неповторимый, родной образ своей мамы, которая всегда пожалеет, приласкает, назовет самыми теплыми и ласковыми словами и будет любить, несмотря ни на что.

Мою маму зовут Наталья. Мы живем в Суджанском районе. Я учусь в школе, папа Саша и мой старший брат Игорь работают в сельскохозяйственной организации, а мама трудится в магазине продавцом.

Моя мама очень красивая. У нее прекрасные кудрявые волосы, напоминающие золотое колосистое поле. Люблю мамину улыбку и большие, выразительные глаза, которые сверкают озорными огоньками, задорный смех и ее руки, заботливые и теплые. Моя мама очень добрая, хорошо ладит с людьми, все ее уважают и любят. Она умеет подержать в трудную минуту и согреть своей теплотой, когда мне бывает грустно.

Мама заботится о нас с братом с самого рождения, дарит нам свою доброту, заботу, нежность и материнскую любовь. Я очень благодарен ей за все, что она делает.

Моя любимая мама очень много работает, чтобы у нас было все необходимое. Мне иногда кажется, если бы в сутках было больше времени, то все равно ей бы не хватило для ее добрых дел. Несмотря на усталость, моя мамочка всегда находит время для меня.

Я помогаю маме с уборкой в нашем доме, на огороде и во дворе. Моя мама очень вкусно готовит, и я люблю помогать ей в этом. Мне очень нравятся торты, которые она печет на наши дни рождения и другие праздники. Они получаются очень вкусными и красивыми. Когда я ей помогаю на кухне, она мне объясняет, что и как правильно делать. Так же она учит меня нужным и полезным знаниям, которые пригодятся мне в жизни. Ее советы всегда наполнены смыслом и искренностью.



Хочу, чтобы моя мама никогда не огорчалась, всегда была радостной и веселой, а ее глаза светились как два солнышка. Чтобы улыбка ее чаще радовала меня и окружающих людей.

Хочу пожелать моей маме счастья, здоровья и всего того, чего бы ей хотелось. Пусть сбудутся все ее мечты. Мама, спасибо, что ты у меня есть!

**Алексей КУЗНЕЦОВ, г. Суджа**





## Экологическая акция Вторая жизнь бумажного листа

Сейчас все чаще говорят о необходимости сортировки и переработки бытового мусора, который можно использовать как вторсырье.



Многим это кажется делом небольшой важности, но с экологической точки зрения, это необходимо ради будущего своих детей и внуков и нашей планеты Земля. К тому же из вторсырья можно наладить выпуск новых вещей.

Макулатура – это тоже вторсырье. Организовав ее сбор и переработку, можно сохранить сотни гектаров леса и тайги.

Собирать макулатуру совсем несложно, поэтому к акции подключились не только волонтеры детского социального движения «Больше, чем друг!», но и все сотрудники центра.



На сегодняшний день собрали 342 килограмма макулатуры, но мы уверены, что в следующий раз к нашей акции подключится еще большее количество неравнодушных людей. Все вырученные

средства переданы на нужды стационарного отделения центра социальной помощи семье и детям.

ЭКОлогичный стиль жизни – это правильно, полезно и модно!

**Е. ВИКТОРОВА**

## С Днем рождения!

Уважаемых сотрудников ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи», родившихся в ноябре:

<b>ГЕКОВА</b> Александра Владимировича,	<b>ГРОМОВУ</b> Наталию Геннадьевну,
<b>ЗАХАРОВУ</b> Людмилу Александровну,	<b>ПОЛЯКОВА</b> Александра Владимировича
<b>НЕЧАЕВУ</b> Ирину Александровну,	от всей души поздравляем с Днем рождения!
<b>ГЕРАСКИНУ</b> Оксану Викторовну,	Пусть звучат пожелания В самый лучший из дней. Вам подарки, внимание От родных и друзей!
<b>МИРЗОЯН</b> Зину Файзоевну,	Пусть сегодня, и в будущем, И во все времена Будет счастье волнующим, До краев жизнь полна!
<b>ЩУРБИНУ</b> Елену Николаевну,	
<b>ПОЛЯНСКУЮ</b> Людмилу Васильевну,	КОЛЛЕКТИВ ЦЕНТРА

## Наш госу Скоро премьера

Вот уже несколько лет в детском социальном приюте действует творческая студия «Лири», а при ней театральное объединение «Вдохновение»

Руководит объединением социальный педагог А. В. Аксенова. Она в самом прямом смысле этого слова заряжает

юных артистов своим творческим задором и артистизмом.

Занятия детского театра всегда прохо-



дят весело, интересно и с неизменным успехом. Упражнения по актерскому мастерству дети воспринимают как увлекательную игру. Вот и сегодня уже распределены роли, учатся слова, подбираются костюмы и совсем скоро зазвучат три театральных традиционных звонка, приглашающих на очередную осеннюю премьеру.

**Е. БАГРОВА,**  
воспитатель

## Советы родителям Если малыш одевается с капризами

Многие родители сталкиваются с такой проблемой, как истерики малыша во время одевания или переодевания. Ребенок начинает капризничать, плакать, вырываться, никакие уговоры не помогают, и родители срываются – в спешке натягивают одежду и отправляются гулять в плохом настроении.

Но приучить ребенка одеваться с удовольствием достаточно просто.

### Почему ребенок капризничает

Родители могут даже не догадываться, что связано с таким поведением ребенка, причин для которого может быть множество:

- негативный опыт (например, прищемили замком подбородок);
- не нравится одежда (колючий свитер, неудобная одежда и т.д.);
- физиологическое состояние (сонливость, жажда, усталость);
- торопливое одевание (ребенку не нравится, когда его быстро и с криками одевают.)

Не всегда можно понять, почему малыш капризничает во время одевания, но всегда можно это исправить.

### Как одевать ребенка без истерик

1. Ребенок – это не кукла, его нужно вовлекать в процесс одевания, предлагая на выбор вещи, или задавая вопрос: «Что будем надевать следующей?»

При этом обязательно нужно подбадривать и хвалить. Можно проговаривать действия, чтобы

малышу было интересно одеваться.

2. Давать ребенку попробовать одеваться самостоятельно. Для этого следует подбирать вещи, которые не требуют дополнительных усилий. Одежда должна быть максимально простой, без сложных деталей, застежек и так далее. Подойдут кофточки на молнии, обувь на липучках, но следует избегать шнуровок и кнопок, если малыш еще мал.

3. Не стоит полностью отдавать инициативу в руки ребенка. Предлагая кофточку на выбор, нужно положить перед ним 2–3 варианта, чтобы он смог быстро определиться.

Так ребенок научится самостоятельно выбирать вещи, а позже и самостоятельно подбирать комплекты для разных случаев и погодных условий.



Конечно, проще скрутить ребенка, «затолкать» в одежду, и быстрее отправиться по делам. Но так приучить малыша одеваться без истерик не получится. Можно уделять этому процессу свободное время, даже если никуда не надо. Таким образом, ребенок привыкнет, и не будет истерить во время одевания или переодевания.

**Е. АТРЕПЬЕВА,**  
педагог-психолог

## В День здоровья

Осенью дети наиболее подвержены простудным заболеваниям. Поэтому очередной ежемесячный День здоровья в приюте медсестра О. В. Жукова посвятила профилактике простудных заболеваний.

День начался с практической экскурсии в медицинскую комнату и беседы «Школа здоровья». Затем Ольга Викторовна познакомила воспитанников с новым комплексом общеразвивающих упражнений, с предметами личной гигиены и правилами их применения.

Здоровый образ жизни предусматривает игры на свежем воздухе, физические упражнения, знакомство с окружающим миром. Все эти оздоровительные мероприятия были проведены в послеобеденный период. Вечером ребята посмотрели и обсудили мультфильм «В гостях у феи Витаминки».

А завершился очередной День здоровья сюжетно-ролевой игрой «Больница».

О. Королькова



### Привет, ребята!

Давайте вспомним наших любимых сказочных героев и впишем их имена в кроссворд!

## СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ



1. Муха-...
2. Ослик ...
3. Муми-...
4. Синдбад-...
5. Конь ...-бурка
6. Медвежонок ... Пух
7. Иванушка-...

В выделенных клетках: Иван ...



«Погода в доме»

УЧРЕДИТЕЛЬ  
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»  
Sol\_zhenter@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

А.Н. НАДЕИН.  
Телефоны:  
Директор 22677;  
Детский приют 22008;  
Специалисты 22046;  
Бухгалтерия 22035.

Адрес редакции, издателя,

306120, Курская область,  
пос. Солнцево,  
ул. Ленина, д.16.

Компьютерный набор – Ж. Бородина, компьютерная верстка – «Планета+».  
Объем 1 п.л.  
Подписано  
в печать 18.11.2021 г.  
в 15<sup>00</sup> час.,  
по графику в 15<sup>00</sup> час.

Адрес типографии:  
ООО «Планета+»  
(г. Курск,  
ул. Косухина 9/1)  
www.planetakursk.ru

За достоверность фактов и цифр, содержание объявлений и поздравлений ответственность несет автор.  
Тираж 2305 экз. Заказ № 2631