

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Больше времени проводите с детьми, смотрите, чем они занимаются в социальных сетях, дружите со своими детьми Вконтакте и других соцсетях. Так вы будете видеть, что они смотрят, что пишут, чем занимаются и с кем общаются.

Передайте детям информацию о том, что есть случаи, когда дети были отравлены неизвестным веществом.

И что НИКОГДА НИ У КОГО НИЧЕГО НЕ НУЖНО брать, даже если УГОЩАЮТ сверстники и одноклассники.

ЧАЩЕ ГОВОРИТЕ ДРУГ ДРУГУ СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ВЕРУ РЕБЕНКА В СЕБЯ:

- «Зная тебя, я уверен, что ты все делаешь правильно».
- «Это серьезный вызов. Но я уверен, что ты сделаешь правильный выбор».



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Если вам кажется, что ребенок употребляет психоактивное вещество или уже есть такой факт, не стоит кричать на него, наказывать, угрожать, нужно обратиться за помощью к специалистам.

На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 800 2000 122

Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны. Общение с психологом анонимно и конфиденциально.

**О вас заботится ОКУ
«Солнцевский центр
соцпомощи»**

**Наш адрес: Курская обл.
п. Солнцево, ул. Ленина,16
Тел. 8 (47154) 2-20-46,
2-26-77, 2-20-08**

**ОКУ «Солнцевский центр
соцпомощи»**

**СНЮС
«Убийственная
мода»**

Осторожно: снюс!



Уважаемые родители!
Предлагаем вам тревожную информацию о
вреде СНЮСов
ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

Подростковый возраст – особо уязвимый период. В этом возрасте дети склонны к импульсивным поступкам, легче поддаются на красивую картинку и пропаганду. Поэтому зависимости у подростков – одна из самых распространённых проблем.

В последнее время среди школьников активно стали распространяться наркотики под названием «снюс».

Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак.

В России снюс запрещён с 2015 года. Но и после установления запрета его продают под видом жевательного (некурительного) табачного изделия.

СНЮС ОПАСЕН!!!

Чаще всего можно встретить снюс в небольших пакетиках, которые продаются в пластиковых контейнерах («шайбах»). Также может быть в виде леденцов, мармелада или даже зубочисток.



В одном пакетике снюса содержится около 60 мг никотина. Для сравнения: в 1 сигарете – 1 мг. То есть, пакетик снюса равен трём пачкам сигарет по количеству в нём никотина! Для человека средняя летальная доза никотина – 0,5-1 мг/кг веса. Основными потребителями снюса являются школьники, средний вес которых составляет 40-60 кг. Таким образом, смертельная доза никотина для них – 40-60 мг, которая и находится в 1 пакетике этого наркотика.

Даже «первый» раз может стать «последним»!

Употребление снюса может привести к следующим негативным последствиям:

- развитие онкологических заболеваний гортани, пищевода, ротовой полости и желудка;
- болезни сердечно-сосудистой системы;
- влияние на гормональный фон;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- потеря чувствительности и вкусовых рецепторов;
- нарушение аппетита;
- атрофия мышц.

СНЮС ВМЕСТО СИГАРЕТ?

Производители утверждают, что снюс – это отличный способ бросить курить. Но не нужно быть наркологом, чтобы понять очевидную вещь. **Это невозможно в принципе!** Ведь сигареты и снюс – это просто разные способы доставки никотина в организм. Никотин – наркотик. А основа любой наркотической зависимости – это рост дозы. Чем выше доза, тем сильнее зависимость, тем сложнее бросить. Переходя с сигареты на снюс, курильщик получает рост дозы никотина и многократно усиливает свою зависимость!

«УБИЙСТВЕННАЯ» МОДА

Для лучшей продажи снюса в ход идут маркетинговые ходы: добавление вкусовых и ароматических добавок, стильные упаковки с «дерзкими» названиями. Производители и продавцы заверяют, что это натуральный и высокотехнологичный продукт, который полностью безопасен. **Но это, категорически, не правда!**

КАК ОБНАРУЖИТЬ
У РЕБЁНКА ЗАВИСИМОСТЬ?

Обнаружить такую зависимость не всегда легко, и, если нет прямого доказательства, такого как баночка со снюсом, или из-за губы не выпал пакетик, то догадаться можно только по косвенным признакам:

- одежда и волосы пропитаны не свойственными вашему дому ароматами;
- употребление некоторых слов вне привычного контекста («шайба», «закинуться», «закладка» или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть»...);
- увеличился расход карманных денег, стали пропадать ваши деньги;
- в социальных сетях ребёнок подписан на продавцов снюса;
- резкие перепады настроения;
- ухудшение здоровья, тошнота, рвота, головные боли;
- резкое ухудшение состояния зубов и дёсен, язвы и кровь на слизистых щёк и губ.

Тщательно следите за личными вещами своего ребенка, отслеживайте страницы в социальных сетях. Проверяйте историю просмотров, на какие каналы подписан ваш ребенок, каких блогеров просматривает. Следите с кем и как общаются ваши дети и чем занимаются в свободное время.