

*Пусть всегда будет СОЛНЦЕ!
Пусть всегда будем МЫ!!!*

Газета
«СОЛНЫШКО»

Выпуск №1

*Придумали, нарисовали, написали, сфотографировали
воспитанники клуба «ШКОЛА ЮНКора»
детского социального приюта
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»*



ИЮНЬ — 2022 год



КУРСКИЙ КРАЙ
БЕЗ НАРКОТИКОВ

*С 26 мая по 26 июня
в Курской области объявлен областной
антинаркотический месячник
«Курский край без наркотиков»
и свой первый номер газеты
наши ЮНКОРЫ посвятили этой важной теме!*



*В рамках месячника в детском социальном приюте было проведено **15** профилактических мероприятий для детей и подростков.*

ТАЙНЫ ЕДКОГО ДЫМА

Курить сегодня — не модно. В этом ещё раз убедились воспитанники детского социального приюта ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» в ходе профилактической беседы «Тайны едкого дыма», которая прошла в рамках антинаркотического месячника «Курский край без наркотиков», которую подготовила и провела медсестра О. В Жукова. Она в доходчивой форме рассказала детям о губительном вреде никотина на организм человека и о том, почему курить сегодня не модно.

После просмотра социальной тематической презентации «Скажем курению — НЕТ!», между подростками завязалась дискуссия на тему «А почему можно взрослым?» Ребята признались, что многие из них пробовали курить, но большинство ничего хорошего в этом не нашли. Курение — это вредная привычка, которая кроме вреда, для организма, ничего не даёт. Одним словом, курить сегодня не модно. И всё больше людей отказываются от этой вредной привычки.

А в завершении антинаркотического мероприятия дети провели рисуночный тест «Это моё мнение», в ходе которого они высказали своё отрицательное отношение к табакокурению.





**НАРКОТИКИ -
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Распространение подростковой наркомании в последние годы прогрессирует с большой скоростью. Дискотеки, клубы, школы - места, где дети могут приобрести первую дозу. Число зависимых школьников за 10 лет увеличилось в 18 раз.

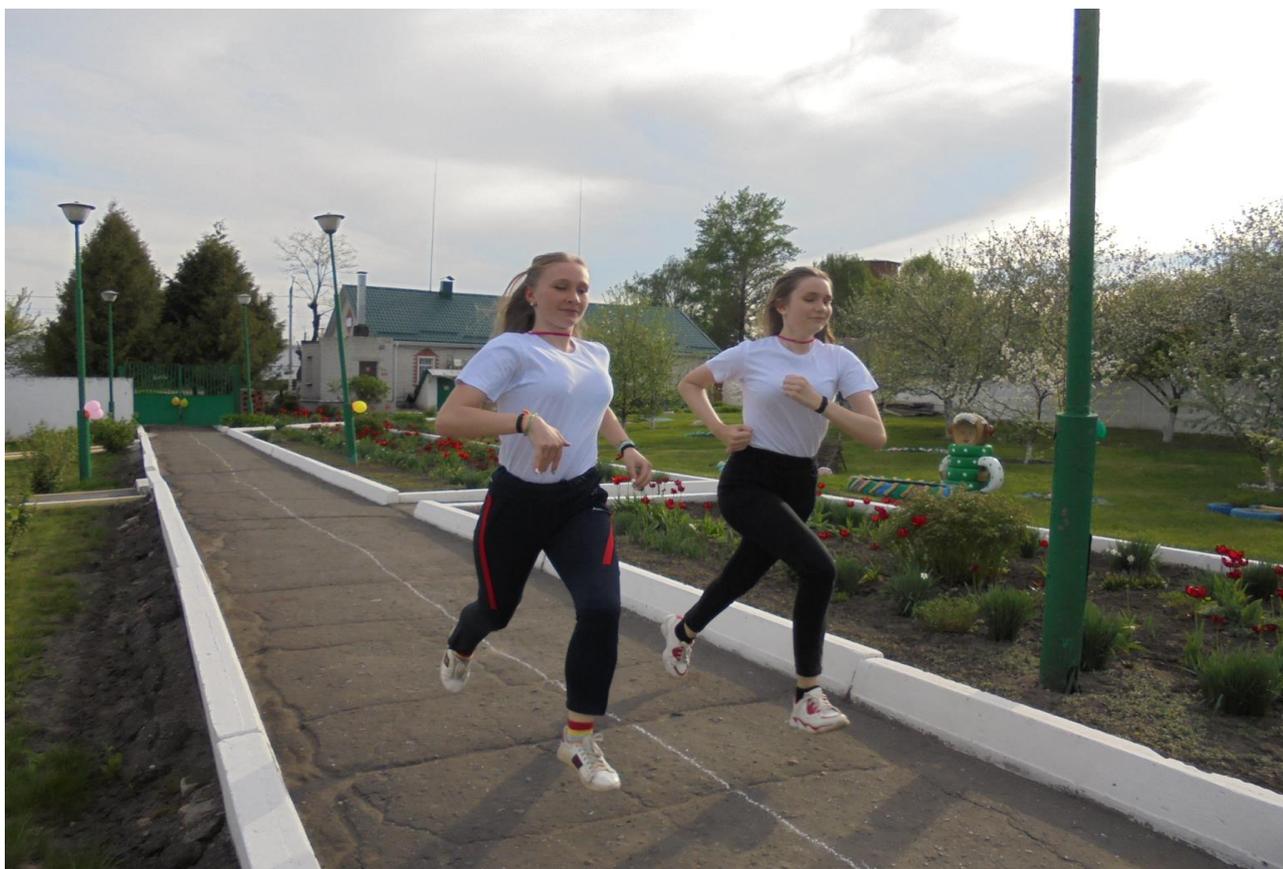
11 причин сказать: «Наркотикам нет!»

1. Наркотики толкают на кражи и насилие.
2. Наркотики - причина уродства детей.
3. Наркотики разрушают семьи.
4. Наркотики приводят к психозу, депрессии и подавленности.
5. Наркотики причина многих заболеваний и смерти.
6. Наркотики затрудняют обучение.
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
8. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
9. Наркотики причина разрушения дружбы и одиночества.
10. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
11. Наркотики препятствуют духовному и творческому развитию, приводят к потере работы и увлечений.





ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «Бегом от наркотиков!»



Спорт против наркотиков!

Спорт – это спасение
От наркотиков, курения.
Спорт – это творение, Радость и
веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения,
Чтобы не найти нам к жизни
отвращения.
Спорт – это мир, здоровье,
красота!
Наркотики – страх, боль, темнота.
Выбор за вами: свет или тьма!!!





Спортивное соревнование «Праздник мяча»

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ!

Неслучайно, День защиты детей приходится на первый день летних каникул - самого любимого времени года для ребят!

В детском социальном приюте этот праздник прошёл под девизом
«Пусть всегда будет солнце».

Детство — самая беззаботная и радостная пора для всей детворы. Сотрудники детского приюта и гости посетившие наш центр постарались, чтобы этот день для наших воспитанников был самым волшебным и незабываемым. С первым днём летних каникул и с Днём защиты детей

воспитанников тепло и сердечно поздравили глава МО. п. СОЛНЦЕВО С. А .Холодов, исполняющая обязанности начальника опеки и попечительства Администрации Солнцевского района Н. В. Дорохова, начальник управления образования Солнцевского района С. А. Азизов. Воспитанники детского приюта подготовили праздничный концерт в котором приняли участие юные артисты детской школы искусств Наталья Дунаева и ансамбль баянистов. В этот праздничный день в гости к детям приехали представители Обоянского автомобильного движения под руководством А. А. Дубенкова, Курского автомобильного клуба (администратор М. С. Сорокин), которые от всей души поздравили детей с праздником А сколько радости и восторга было у воспитанников от шоу мыльных пузырей и яркого аквагримма , с которыми выступили артисты студии «Золотой ключик», под руководством С. В. Трубачёвой . Так же гости привезли много подарков: спортивный инвентарь, детские игрушки, фрукты, сладости, а главное тёплое общение, искреннее участие и много положительных эмоций.



Скажем наркотикам НЕТ!

Это для здоровья вред.
Не пробуй их никогда.
Здоровая жизнь всегда хороша!
Скажем наркотикам НЕТ!
Лучше здоровой жизни
Ничего на свете нет!
Жил на свете наркоман,
худенькие ножки
И ходил он целый день
по кривой дорожке.
А дорожка та вела
в ад дремучий, страшный,
Где за каждым поворотом
было все ужасно.
Ломки, боль и снова доза
И не за горами смерть.
Страшно стало наркоману
От героина умереть.
Он решил пока не поздно
сказать наркотикам – НЕТ!



Нет!

**Наркотикам
Алкоголю
Курению
Депрессии**

ЧЕЛОВЕК – самое
совершенное и разумное
существо!

Значит **ТЫ** сможешь сделать
свой главный выбор!

**Причины употребления
наркотиков**

**Стремление побороть
депрессию**

Знай, что наркотический «кайф»
– скоротечная иллюзия, и выйти
из нее очень трудно, а порой
невозможно.

Любопытство

Знай, что не всегда что-то
новое безопасно.
Наркотики – это такая вещь,
о которой нужно знать
только теоретически.

Влияние сверстников

Умейте противостоять
давлению таких «друзей»,
не бойтесь насмешки.

Желание уйти от проблем

Знай, что наркотики – это не
решение проблем легким
способом, а создание новой, более
серьезной и губительной для тебя.

Да!

**Спорту
Здоровому питанию
Закаливанию
Хорошему настроению**





РАЗНОЦВЕТНЫЕ ШАРЫ ДЛЯ СЧАСТЛИВОЙ ДЕТВОРЫ!

**«Каждый день
В руках у детворы
Горят, переливаются
Воздушные шары!»**

Какой-то добрый волшебник придумал разноцветные воздушные шары. Ни один детский праздник не обходится без этих ярких, невесомых чудес.

А сколько интересных и занимательных игр можно придумать с разноцветными шарами! Вместе с ними даже будни становятся праздничными радостными и весёлыми.

Поэтому неслучайно в первые дни летних каникул в детском социальном приюте состоялся удивительный праздник разноцветных сказочных шаров. Оказывается воздушные шарики повышают настроение, приносят радость дарят чудные и волшебные минуты не только детям но и взрослым. Воспитатель Елена Вячеславовна Багрова рассказала о своём детстве , о том как радовались этим незатейливым, на первый взгляд, шарикам и огорчались, когда после громкого хлопка в руках оставалась ниточка с бесформенным кусочком цветной резинки — всё, что осталось от любимого шарика.

Затем началось самое интересное — весёлые и забавные игры с цветными шариками. Дети составляли из разноцветных шариков затейливые узоры, стали участниками конкурса красоты воздушных шаров, соревновались в беге с воздушными разноцветными шариками. Синие, зелёные, красные, жёлтые, они словно яркие цветы расцвели в руках детей и мир вокруг стал ярче, краше и счастливее!



ПРИТЧА

Жил наркоман, который, как и все его друзья по несчастью, больше всего боялся ломки.

Так боялся, что и бросить наркотики никак не мог. Единственное на что он надеялся, что смерть - хотя и было ему не больше двадцати - вскоре избавит его от них.

Так оно скоро и вышло, ведь известно, что наркоманы не доживают до старости.

Только узнал он вдруг от одного священника, что смерть не принесёт ему избавления а наоборот, после неё у него начнётся вечная ломка.

И так испугала его эта новость, что он стойко перенёс ломку и больше ни разу не притронулся к наркотикам.

Разумеется с Божьей помощью!



Мой весёлый звонкий мяч!

«Мой весёлый звонкий мяч
Ты куда помчался вскачь ...»

Эти строки детского стихотворения посвящены одной из любимых игрушек- мячу!. Сколько забавных , весёлых и занимательных игр с мячом знают наши дети! Вот и в первый день летних каникул на спортивной площадке детского приюта собрались две команды, чтобы поиграть в игры с мячом. Это команда детей «Хотим стать взрослыми» и команда специалистов центра «А мы ещё дети» Участники турнира соревновались в меткости, ловкости, сообразительности, фантазии и скорости обработке мяча.

Все команды проявили своё мастерство и большое желание к победе. В результате с небольшим отрывом выиграла команда детей «Хотим стать взрослыми».Все игроки с мячом получили хороший заряд бодрости и позитивное настроение.



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ НАРКОТИКОВ

Многие подростки считают , что «Спайсы» и «соли» улучшают настроение , повышают работоспособность, способствуют уверенности, общительности. Вот только мало кто задумывается, что эти травяные смеси являются самыми опасными наркотическими веществами, которые быстро вызывают зависимость.

ПОЧЕМУ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ И СОЛИ

Во – первых, они дешевле своих запрещённых аналогов ;

Во- вторых, молодёжь в силу своего юного возраста и неопытности просто жаждет экспериментов, считают, это легальные наркотики, которые лучше пива, водки, марихуаны, кокаина, героина;

В- третьих, «Спайсы» не имеют характерного запаха. Ваш близкий может употреблять его прямо у вас под «под носом» и вы ничего не будете замечать, пока он не выдаст себя своим поведением.

ПЕРВЫЕ ПРИМЕТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СМЕСЕЙ: У подростка, начинающего употреблять смеси, меняется поведение. Основная примета - подросток начинает пропускать уроки, у него снижается успеваемость.

Далее, он вообще перестаёт ходить в школу, может исчезать из дома на несколько дней, лжёт, появляются друзья о которых он предпочитает не рассказывать, а при разговоре по телефону, уходит в другую комнату, или говорит , что перезвонит позднее. Появляется раздражительность до ярости. При усугублении ситуации, не отдаёт себе отчёта в происходящем, может броситься даже на близких людей, уходит от любых серьёзных разговоров, от контактов с родителями, отключает телефон. Внешне становится неопрятен. Думает долго, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Общается свысока с гонором. В результате употребления наркотических веществ в России ежегодно умирают до 70 тысяч Человек, поэтому важно знать , что выход из наркозависимой ситуации есть всегда:

НУЖНО УМЕТЬ СКАЗАТЬ НАРКОТИКАМ –«НЕТ». ВЕДЬ ЖИЗНЬ БЕЗ НИХ БОЛЕЕ ЯРКАЯ И СЧАСТЛИВАЯ.



***Конкурс фотографий
«ЗДОРОВЬЕ В ОБЪЕКТИВЕ»***



«Трудная партия» (автор - Любовь Бобнева)



*«Приговор окончательный!»
(автор — Алла Аксенова)*



*«Йога — это увлекательно
и полезно»
(автор — Ирина Нечаева)*



«В гостях у веселого клоуна» (автор — Елена Гридина)



«Тренажер — дело серьезное!»



«Еще немного... и этап пройден!»

(автор — Сергей Кондратов)

*«Здоровое лето для здоровых детей»
(автор — Елена Захарова)*



*В конкурсе рисунков
«Как прекрасен этот мир без наркотиков!»
приняли участие 20 наших воспитанников.
Лучшие рисунки будут использоваться участниками клуба
«Школа ЮНКОРА» в буклетах по профилактике употребления ПАВ.*



Наши победители конкурса.



Помни!

- Наркомания – самое страшное зло.
- У наркомана нет будущего.
- В своей беде он одинок.
- Близких он обрекает на боль и страдания из-за него.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Уголки родного центра

«Приют любви и добра, ставший родным для многих детей»