

*Пусть всегда будет СОЛНЦЕ!  
Пусть всегда будем МЫ!!!*

# *Газета*

# *«Солнышко»*

*Выпуск №3*

*Придумали, нарисовали, написали, сфотографировали  
воспитанники клуба «ШКОЛА ЮНКОРА»  
детского социального приюта  
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»*



*АПРЕЛЬ — 2023 год*



Учитель -  
это звучит  
гордо!

## НАСТОЯЩИЙ НАСТАВНИК

Настоящий наставник тот  
Кто вперёд за собой ведёт  
И преграды брать учит в пути  
Чтобы к цели заветной идти.

Настоящий наставник такой  
Кто к коллегам с открытой душой.  
Кто поддержит, поможет, поправит  
И плечо когда трудно подставит.

Кто об опыте личном расскажет  
И всегда на примере покажет.  
Как по нужной дороге идти  
И себя в этой жизни найти.

Кто частичкой своей души  
Поделиться с каждым спешит  
Вот такой он в работе ударник  
Настоящий наш наставник!

Внимание

Инициативность

Организованность  
ответственность

Умение общаться

Доброта



ОБРАЗ УЧИТЕЛЯ В ЛИТЕРАТУРЕ



# НАСТАВНИЧЕСТВО

## 2023 - ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

В России 2023 год согласно Указу Президента В.В. Путина объявлен годом педагога и наставника. Поддержка учителей, педагогов наставников на таком высоком уровне подчёркивает то, как важна и ценна их работа. Действительно, молодые специалисты периодически пополняют и улучшают работу наших коллективов, а их в свою очередь, поддерживают и направляют более опытные коллеги и наставники. Наставничество, как продуктивная форма сотрудничества давно и прочно вошла в нашу профессиональную жизнь, а в год педагога и наставника эта работа будет проводиться на более высоком уровне.

«В знак высочайшей общественной значимости профессии учителя 2023, год 200 - летия со дня рождения одного из основателей российской педагогики К. Д. Ушинского ,посвящён в нашей стране педагогам и наставникам , будет Год учителя, Год педагога» - сказал он на встрече с лауреатами и финалистами конкурса « Учитель года России»

Роль педагога в наше время актуально как никогда; мир вступил в эпоху глобализации. Год педагога и наставника объявлен для развития творческого и профессионального потенциала педагогов , повышения социального престижа профессии. Ведь именно талантливый педагог, опытный наставник открывает детям путь к познанию и развитию, достижениям и открытиям.

Академия Минпросвещения России продолжит всемерную поддержку педагогов в их стремлении к совершенству, будет содействовать популяризации профессии и привлечению молодёжи к сложной, но очень важной и интересной работе.

## НАСТАВНИК МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА

Социальная и воспитательная работа в центре социальной помощи имеют много общих задач и целей, но вот методы и технологии в этих сферах довольно - таки разные.

С целью создания благоприятных условий для развития творческого потенциала и самоорганизации молодых специалистов, повышения профессионального уровня , обогащения теоретических знаний практическими навыками директор ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» Татьяна Валентиновна Марицкая назначила заместителя директора центра по социальной работе Инну Владимировну Полянскую наставником инструктора по физической культуре Сергея Игоревича Кондратова.

В это же время был сделан анонс, что все методические рекомендации по использованию различных форм проведения спортивных и оздоровительных массовых праздников , межрайонных слётов, онлайн - работы с подростками и многое другое будут публиковаться в группе и в нашей электронной газете.

Лучшие из них мы представляем сегодня на страницах газеты «Солнышко»



**С ПЕРВОГО ДНЯ ОТКРЫТИЯ ПРИЮТА**



Скоро исполнится 26 лет, как Инна Владимировна Полянская трудится в ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи». Согласитесь - это большой стаж работы в одной организации. И хотя в названии центра за эти годы происходили изменения, суть деятельности специалистов и всех сотрудников оставалась неизменной — профилактическая работа с семьями с несовершеннолетними детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации и социально - опасном положении и работа с детьми проходящих курс реабилитации в стационарном отделении.

Именно с детского приюта начинала свой трудовой путь И. В. Полянская. Причём с самого первого дня основания приюта — в октябре 1997 года. И ко всем детям она умела находить индивидуальный подход, быть по сути второй мамой для них.

В 2006 году Инна Владимировна приказом директора центра назначается заведующей отделением профилактики безнадзорности детей и подростков. Сколько интересной, а главное полезной и результативной работы было проведено в это время! А самыми востребованными у подростков стали; спортивно - патриотический клуб «Россиянин», детское добровольческое социальное движение «Больше, чем друг!», подростковый клуб «Между нами девочками» и другие.

И. В. Полянская обладает активной жизненной позицией. В 2017 году она стала победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства. Имеет много других наград разного уровня.

С 2018 года Инна Владимировна работает заместителем директора центра по социальной работе. Пожелаем ей удачи в наставнической деятельности!

**ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАМСТВО**



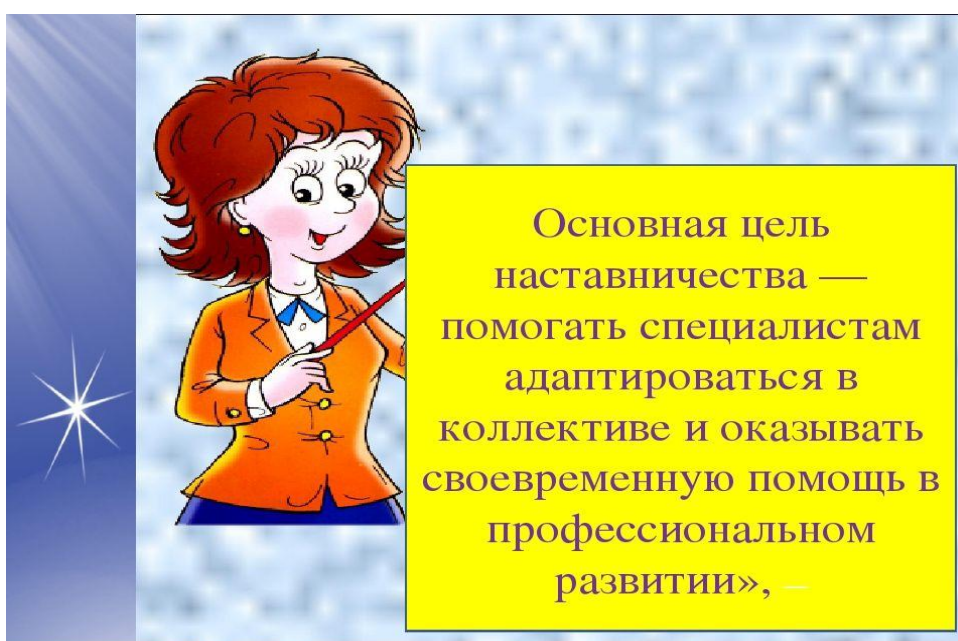
Знакомьтесь - Сергей Игоревич Кондратов. Работает в ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи» инструктором по физической культуре. У него не большой трудовой стаж в нашем центре, но он уже зарекомендовал себя как ответственный и добросовестный специалист, стремящийся найти индивидуальный подход к каждому воспитаннику детского приюта. А самое главное — он стремится научиться новым формам и методам воспитательной работы, овладеть традиционными и инновационными социальными технологиями.

Сергей Игоревич пришёл в наш центр, имея за плечами большое количество наград за различные спортивные достижения. И пусть не меньший успех сопутствует ему на новом поприще!

## **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**



В рамках работы по наставничеству в социальной сфере заместитель директора ОКУ «Солнцевский центр помощи» Инна Владимировна Полянская первым делом провела индивидуальное консультирование с инструктором по физической культуре Сергеем Игоревичем Кондратом. Одной из главных тем стали планирование и проведение серий мероприятий спортивно досугового направления, как с воспитанниками приюта, так и с привлечением детей подростков, проживающих в семьях обслуживаемых категорий.



## **КОНСТРУКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

В проекте «Конструктор здорового образа жизни» многие сотрудники

центра принимают самое активное участие. Вместе с инструктором по физической культуре С.И. Кондратовым путь к здоровому образу жизни начали заведующие отделениями, социальные педагоги, специалисты по социальной работе, педагоги - психологи и другие сотрудники вместе с директором центра Татьяной Валентиновной Марицкой. Каждый четверг в конце рабочего дня они переодеваются в спортивную форму и спешат в физкультурно-оздоровительный комплекс имени Героя Советского Союза Н. Ф. Кретьова, где все условия для занятий физической культурой и спортивными играми. Для тех, кто желает проверить свои индивидуальные возможности в выносливости, скорости, ловкости, силе - здесь много специальных тренажёров. С каждым разом желающих заниматься физической культурой и спортом становится всё больше. В здоровом теле - здоровый дух! Этот лозунг актуален будет всегда.



## **КОНКУРС СРЕДИ ПОДПИСЧИКОВ ГРУППЫ**

Ещё перед новогодними праздниками был объявлен конкурс в группе



«Наставничество в социальной работе» на лучший девиз, в котором приняли самое активное участие не только наши постоянные подписчики, но и много новых неравнодушных людей.

По итогам конкурса больше всего проголосовало за трудовое кредо предложенное заведующим отделением психолого-педагогической помощи С. П. Акишиным: «Если я гореть не буду, если ты гореть не будешь, то кто тогда согреет мир». Как победитель конкурса, Сергей Павлович был отмечен самыми искренними поздравлениями и сладким подарком.

Ну а тысячным подписчиком нашей группы стала Аня Филимонова. Ей так же были вручены сладкие подарки и высказаны сердечные поздравления.

По результатам конкурса среди подписчиков группы определено название нашей команды - СМАК (социально-молодой активный коллектив). А лучшее видео нашей дружной команды в сюжете которого ролевые и познавательные игры, песни-переделки, фотоколлажи, шуточные сценки, физкультминутки, мастер класс с поделочным материалом вы уже успели оценить и поставить свои лайки.



**ЛАПТА- РУССКАЯ НАРОДНАЯ ИГРА**

Всё больше ребят играют в лапту на школьных стадионах, проводят соревнования между командами. А в 2023 году образовательный модуль «Лапта» был разработан для систем начального, общего, основного общего и среднего общего образования. Модуль одобрен решением Федерального учебно-методического объединения и включен в Реестр примерных основных общеобразовательных программ Министерства просвещения Российской Федерации.

Такое событие пришлось по душе многим сотрудникам ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи». Они вместе с воспитанниками детского социального приюта решили тоже принять активное участие в играх и соревнованиях по лапте. Уже размечена игровая площадка и определены составы команд игроков.

Примечательно, что теперь в роли наставника выступит и молодой специалист Сергей Игоревич Кондратов.



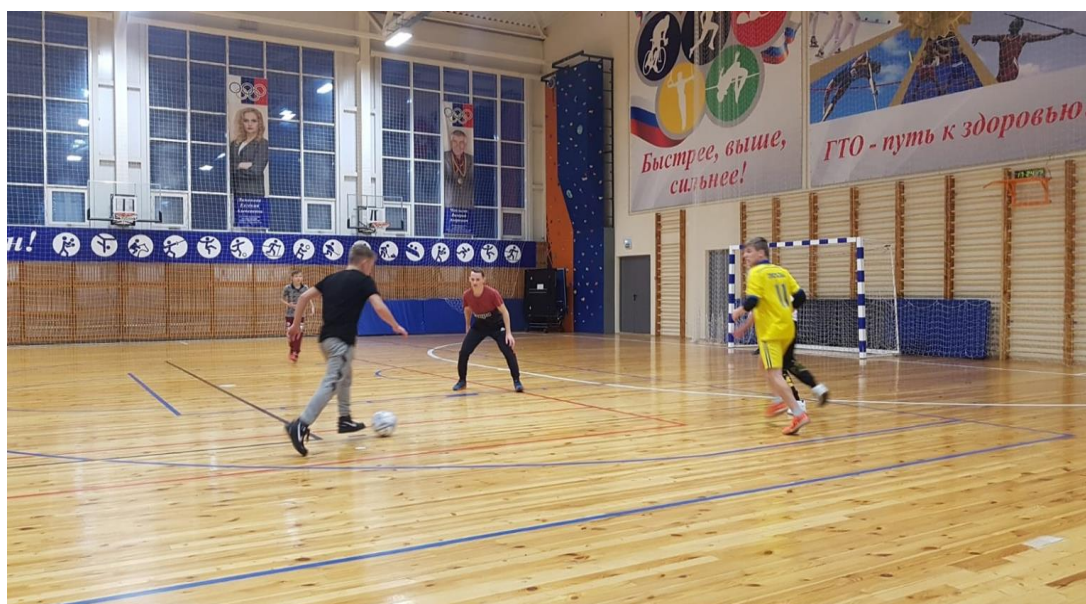
## **РАСШИРЯЯ СПОРТИВНЫЕ ГОРИЗОНТЫ**

Многие мальчишки любят играть в футбол, интересуются игрой профессиональных футболистов, болеют за любимые команды. А в последнее время всё большую популярность набирает женский футбол. Вот и сотрудники

Солнцевского центра в рамках проекта «Конструктор здорового образа жизни» начали осваивать этот вид спорта. А помогают им в этом воспитанники стационарного отделения. Как правило все игры проходят с большим интересом, нацеленностью на победу обеих команд.

Стоит отметить, что женский футбол существовал давно, но уже с 1970 -х годов он начал принимать организационные формы, этот вид спорта ассоциировался с благотворительными играми и физическими упражнениями. По мере развития женского футбола появились большие соревнования - как на национальном, так и на международном уровнях. Также это один из немногих видов женского спорта, в котором существуют профессиональные лиги.

И хотя в первой игре было допущено не мало ошибок, взрослые и дети намерены совершенствовать свою игру в женский футбол.



## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ДУЭТ**



На базе Курского социального профессионально-реабилитационного центра прошел второй «очный» этап областного конкурса «Профессиональный дуэт - наставничество в социальной сфере». В конкурсе приняли участие команды организаций социального обслуживания семей и детей, состоящие из молодых специалистов и их наставников. Нашу команду «СМАК» представили И.В Полянская и С.И Кондратов.

«Второй этап конкурса осветил многие личностные и профессиональные качества тех кто решил принять в нем участие: целеустремленность, собранность, умение себя преодолеть и, конечно, профессионализм! Конкурс на испытание - это не просто состязание в мастерстве, это осознание сопричастности к нашему общему делу - делу повышения эффективности социальной службы», - подчеркнула министр социально обеспечения, материнства и детства Курской области Татьяна Сукновалова.

### **В ПОДДЕРЖКУ КОМАНДЫ «СМАК»**

- Свой вклад в продвижении идеи наставничества в социальной сфере внесли

многие специалисты, воспитатели и дети приюта. Среди них педагог — психолог Екатерина Александровна Атрепьева, которая вместе с детьми младшей группы подготовила мини — представление «Кем быть?» Помните стихотворение Мояковского, в котором говорится о важных и нужных профессиях. Наши воспитанники являются ещё дошкольниками, но они уже мечтают стать космонавтами, врачами, инженерами, строителями. И тоже поддерживают команду «СМАК»

- Группа мальчиков стационарного отделения под руководством педагога — психолога Марины Николаевны Холодовой в рамках занятия песочной секции «Сказки из песка» подготовили видео — ролик по мотивам мультфильма Винни — Пух и все -все -все», в котором они постарались раскрыть тему наставничества с позиции сказочных героев. Этот мультфильм хорошо знают не только малыши, но и все взрослые, он учит добру, справедливости, крепкой дружбе и умению найти выход из любой ситуации. Такие качества необходимы в любом дружном коллективе.

- «Старая сказка на новый лад» - именно так назвали свою творческую зарисовку по мотивам русской народной сказки «Колобок» воспитанники детского приюта Полина Галеженко и Руслан Наумов вместе с воспитателем Натальей Дмитриевной Асеевой. Главные герои: Лиса и Колобок — тоже встретились на лесной дорожке... но вот закончилось это знакомство совсем по другому — крепкой дружбой. Этого дети пожелали не только команде «СМАК», но и всем воспитанникам приюта.



## **ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ**

В процессе создания проекта «Конструктор здорового образа жизни» были

изучены новые технологии и современные приёмы деятельности, но всё же при этом учитывались возрастные особенности самих сотрудников и специфика социальной работы. Поэтому, прежде чем играть в баскетбол, взрослые решили потренироваться в бросках баскетбольного мяча. По результатам сразу определились лучшие игроки, которые заработали больше всех очков. Они быстро освоились и в баскетбольной игре.

Стоит заметить, что если вашей проблемой является лишние килограммы, баскетбол поможет сбросить лишний вес и стать стройнее. Так же доказано положительное влияние этой игры на иммунитет человека, поскольку она хорошо сказывается на защитных функциях и дыхательном аппарате организма. А если заниматься баскетболом регулярно, то можно повысить свой объём лёгких.

Если же эта игра сложна для вас, займитесь бросками мяча по корзине. Это тоже очень полезно для организма и к тому же весьма азартно.



## **СПОРТИВНЫЕ СОВЕТЫ ЮНЫМ ВОЛЕЙБОЛИСТАМ**

- В волейболе важнее не руки, а ноги. Ноги всегда должны быть полусогнуты.
- Всегда играйте в три касания. Обычно первое касание — это приём, второе - пас, третье - удар в площадку соперника.
- Используйте голос, чтобы разобраться чей мяч. Скажите громко и уверенно «Я». После чего сыграйте в мяч.
- Не забывайте, что нельзя касаться сетки. Касание сетки любой частью вашего тела - это очко сопернику.
- Старайтесь чувствовать площадку. Мячи соперника могут уходить в аут.
- Не ругайтесь с партнёрами, подбадривайте друг друга. Волейбол - это командная игра.
- Разомнитесь перед игрой. Разомните в начале шею, руки, корпус, таз, ноги, а затем поиграйте в мяч став в кружок.

Желаем вам спортивных побед!



## **ХОТИТЕ ЗАНИМАТЬСЯ СТРЕТЧИНГОМ?**

Одна из спортивных инноваций — стретчинг. Что это, как им заниматься,

а главное — зачем? Смысл стретчинга заложен в его названии и означает — растягивать. А хорошая растяжка нужна каждому человеку. Ведь занятия стретчингом помогают улучшить осанку, координацию движений, нормализует кровоснабжение мышц, увеличивает гибкость подколенных сухожилий, снимает нагрузку с позвоночника.

Кроме того занятия стретчингом обладают жиросжигающим эффектом, помогают выводить жидкость из организма. Плавная, поэтапная растяжка всех групп мышц тонизирует весь организм, а так же может быть использована в качестве завершающего или промежуточного этапа любого занятия спортом.

Надеемся, что наши советы будут полезными для тех кто решил заняться стретчингом.



**ЭСТАФЕТА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ**



Когда на спортивной площадке нужно показать что-то зрелищное, весёлое, азартное, что обычно проводят? Ну конечно, эстафету!

Слово эстафета происходит от понятия - конная эстафета, то есть скорая почта, посылка нарочных верховых гонцов. Разнообразные виды эстафет входят в программу соревнований профессиональных атлетов в таких видах спорта, как биатлон, лёгкая атлетика, плавание, конькобежный спорт, спортивное ориентирование.

Эстафеты входят в программу Олимпийских игр с 1900 года (плавание), с 1908 года (лёгкая атлетика), с 1936 года (лыжные гонки).

Ну а в спортивной жизни воспитанников детского социального приюта и специалистов центра эстафета всегда популярна, вызывает спортивный азарт, смех, шутки. Часто проводятся импровизированные эстафеты, которые становятся прекрасным завершением любого спортивного мероприятия. Участниками одной из таких эстафет стали специалисты центра, у которых надолго остались положительные эмоции.

Присоединяйтесь к нам!



**КОМАНДА «СМАК» - ПРИЗЕР  
ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА. ПОЗДРАВЛЯЕМ!**



На третьем (завершающем) этапе конкурса команды выступили по наиболее важным и актуальным проблемам нашей действительности: «Социальное здоровье подрастающего поколения - основа нравственного благополучия современного общества». У каждой из шести сильнейших дуэтов в составе наставников и молодых специалистов был свой взгляд на проблему и пути её решения. Не обошлось и без жарких обсуждений и даже полярных точек зрения. Но в спорах как известно рождается истина. И поэтому каждый нашёл для себя что-то новое, интересное и полезное, обогатив свой профессиональный запас. Этот проект был признан актуальным, значимым и очень важным не только среди конкурсантов, но и для всех работников социальной сферы.

Мы поздравляем победителей - команду «Крылья души» из ОКУ «Курский областной социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних», а также трёх призёров конкурса: «1+1» - ОКУ «Охочевский социальный приют для детей и подростков», «РИТМ» - ОКУ «Щигровский межрайонный центр социальной помощи семье и детям» и, конечно же, команду «СМАК» - ОКУ «Солнцевский центр соц помощи»! Спасибо всем нашим друзьям, подписчикам и болельщикам за вашу активную поддержку!

Работа по наставничеству в нашем центре продолжается!

# 10 качеств отличного наставника

## 1 Бросает вам вызов

Хороший наставник всегда подталкивает вас к лучшему и никогда не дает почитать на лаврах

## 2 Опытен

Ваш наставник должен иметь соответствующий опыт и мудрость, на которые он может опираться

## 3 Обладает тем, чего вы хотите достичь

Выберите наставника, который разделяет ваше видение успеха

## 4 Поддерживает вас

Отличный наставник поддержит вас, если вы споткнетесь или потерпите неудачу

## 5 Хороший слушатель

Хороший наставник больше слушает, чем старается выразить свое мнение

## 6 Инвестирует в ваш успех

Отличный наставник рад видеть, что вы преуспеваете и даже можете превзойти его

## 7 Направляет вас к ответу

Наставник никогда не должен просто давать вам ответ, он должен направлять вас, чтобы вы могли понять это самостоятельно

## 8 Дает конструктивную обратную связь

Ваш наставник хвалит вас, когда вы делаете правильно, и поможет понять, что пошло не так

## 9 Уважает вас

Отличный наставник никогда не смотрит на вас сверху, а лишь видит в вас свою половину

## 10 Всегда доступен

Хороший наставник всегда должен быть доступен, чтобы вам помочь и дать правильный совет, когда он необходим

