



В чём ценность человеческой жизни? Чтобы понять это, человеку дана огромная сила для преодоления любых жизненных испытаний. В моменты, когда тебя **одолевают депрессия, навязчивые мысли о самоубийстве**, тебе кажется, что ты в **безвыходной ситуации**, и ты думаешь, что, уйдя из жизни таким способом, **ТАМ** тебе будет лучше – именно в такие моменты стоит осознать, что твой кажущийся жизненный тупик, вовсе не является таковым. **Выход есть всегда – измени свой угол зрения на мир и твоя жизнь изменится.** Это на своём жизненном примере показали многие люди. В тебе, как и в миллиардах других людей, **есть сила жить, есть воля её создать.**



Жизнь не посылает испытаний выше твоих сил, значит, ты можешь найти выход из любой трудной ситуации или попросить помощи у других.



О Вас заботится
ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи»

Наш адрес: Курская обл.,
п. Солнцево, ул. Ленина,16
Тел. 8 (47154) 2-20-46,
2-26-77, 2-20-08

ОКУ «Солнцевский центр
соцпомощи»



«Выход есть
всегда»

(Если ты думаешь о суициде – эта информация для тебя)

Телефон доверия:

8 800 2000 122

Дорогой друг!

Твоя жизнь – это бесценный дар! Она принадлежит только тебе! Она — ценна! Жизнь дана временно на прокат, дабы ты за отведенный тебе срок имел ШАНС взрастить в себе свои самые лучшие человеческие качества. Ведь там, за гранью этого мира, оценивается лишь твой багаж добрых мыслей и дел на благо других людей. Все внутренние переживания, все душевные боли, ТАМ только усилятся.



Все препятствия надо преодолевать здесь и сейчас!

Надо растить в себе Человека с большой буквы в условиях этого мира, здесь и сейчас!

Надо познавать мир и расширять рамки своего интеллектуального кругозора здесь и сейчас!

Надо по-настоящему учиться любить и творить Добро здесь и сейчас!



*Ты наделён **правом Выбора**, и от тебя зависит решение, каким мыслям отдавать своё ценное внимание. От того, как ты научишься себя контролировать и постоянно переключаться на позитивные мысли, зависит и твоя дальнейшая жизнь. Делай хорошие поступки, они укрепят твою веру и подарят прочную основу жизни на стороне добра, где не страшны никакие жизненные испытания.*

Всё в твоих руках! Ты капитан своего корабля и в твоих силах выбрать курс в направлении настоящей ЖИЗНИ! И кто знает, скольких людей в будущем ты осчастливишь своим присутствием, став источником новой жизни!



В те же моменты, когда навязчивые мысли пытаются атаковать твоё сознание, постарайся быть в компании друзей или родных.

Смысл жизни можно обрести всегда, просто осознав, что есть люди, которым очень нужна твоя помощь и забота, пусть даже самая простая и обыденная.



Именно сейчас в данный момент! Ступив на светлый путь жизни ради других, спустя короткий промежуток времени, ты с большим облегчением почувствуешь, как рассеивается туман негативных мыслей, как ценна твоя жизнь и каждое проживаемое мгновение. Ты с обновлённой силой почувствуешь желание жить!

**ДЕРЗАЙ!
И САМ УДИВИШЬСЯ ТОМУ,
ЧЕГО ДОСТИГНЕШЬ!**

*Выход из любой жизненной ситуации с пользой, как для себя, так и для окружающих, существует всегда. Нужно лишь запастись ценными знаниями, силой воли, терпением и **ЖЕЛАНИЕМ ЖИТЬ**.*

