

Я, Кондратов Сергей Игоревич, 1992 года рождения, работаю инструктором по физической культуре в областном казённом учреждении социального обслуживания «Солнцевский межрайонный центр социальной помощи семье и детям» с 20 сентября 2021 года.



Образование:

1. Диплом о среднем профессиональном образовании («Право и организация социального обеспечения») 2011-2014 «Региональный открытый социальный техникум»
2. Диплом о высшем образовании («Юриспруденция») 2014-2017 «Региональный открытый социальный институт»
3. Диплом о профессиональной переподготовке («Инновации в профессиональной деятельности тренеров-преподавателей в области физической культуры и спорта») 2021 «Курский государственный университет» (окончил с красным дипломом)

Проходил стажировку в ОБУ «Областная спортивная школа олимпийского резерва» (г. Курск)

Стаж работы в данном учреждении 1 год и 7 месяцев.

На занимаемой должности осуществляю активный отдых обучающихся (воспитанников) в режиме учебного и внеурочного времени учреждения.



Организирую и провожу с участием педагогических работников физкультурно-спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия оздоровительного характера.



«День Здоровья». Соревнования по прыжкам в длину.



«День Здоровья». Эстафета с мячом.



«День Здоровья». Эстафета с мячом.



«День Здоровья». Соревнование в точности попадания в баскетбольную корзину (противостояние воспитателей и воспитанников).



День Здоровья. Награждение участников мероприятия.



Патриотическое мероприятие «Зарница».

Осуществляю связи с учреждениями дополнительного образования спортивной направленности и учреждениями спорта, определяю содержание занятий с учётом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизиологических особенностей воспитанников.



Занятие в кардиозале ФОК «Луч».



Подтягивание на перекладине. Обучение и контроль правильной техники выполнения упражнения воспитателем (Киракосян Артур).



Практическая отработка упражнения из комплекса ГТО «Прыжок в длину»
(Макушенко Леонид).



Силовая тренировка воспитанника в ФОК «Луч» (Киракосян Артем).



Практическая тренировка с воспитанником на спортивном комплексе «Рукоход» (Макушенко Евгений).

Провожу работу по овладению воспитанниками навыками и техники выполнения физических упражнений, формирую их нравственно-волевые качества, обеспечиваю полную безопасность обучающихся при проведении физических и спортивных занятий.

Совместно с медицинскими работниками контролирую состояние здоровья воспитанников, а также регулирую их физическую нагрузку на основе предварительного анализа перед началом упражнений. (Данный анализ позволяет получить полное представление о состоянии здоровья каждого воспитанника и учитывая специфику физической подготовки подобрать наиболее эффективные упражнения, обеспечивающие умеренную нагрузку и положительные эмоции).





Совместная фотография участников летнего шашечного турнира «Верный шаг».





Флешмоб участников мероприятия «Осенние состязания» в ФОК «Луч».



«Осенние состязания». Эстафета команды «Великолепная десятка».



«Осенние мероприятия». Скоростная эстафета команды «Патриот».

В своей деятельности я руководствуюсь:

- Конституцией РФ
- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказами и инструкциями Министерства образования РФ
- Нормативными документами и медицинскими материалами по вопросам выполняемой работы

Помимо основной работы, связанной с выполнением должностных обязанностей, принимаю участие в различных массовых мероприятиях центра, принимаю участие в благоустройстве территории центра.



Совместная фотография с участниками новогоднего утренника «Как дети Деда Мороза и Снегурочку расколдовали».



Новогодний утренник «Как дети Деда Мороза и Снегурочку расколдовали».



Сцена участия в новогоднем утреннике «Как дети Деда Мороза и Снегурочку расколдовали».





Церемония награждения участников мероприятия «Осенние состязания».



Торжественная клятва участников мероприятия «Осенние соревнования» соблюдать принципы честной игры и уважения к сопернику.

Также на занимаемой должности я тесно взаимодействую со специалистами по профилактике детской и подростковой безнадзорности и беспризорности, дважды назначался общественным воспитателем (в обоих случаях был достигнут положительный результат и подростков сняли с учёта).

За 2022 год мною было проведено более трехсот занятий, 10 спортивно-массовых мероприятий. Обучение прошло более 100 воспитанников, в числе которых были дети из ДНР (размещены в центре на период каникул).







Практическое занятие с воспитанниками по отработке правильной техники подачи мяча в волейболе.



Отработка тактических действий игры в футбол с воспитанниками из ДНР.

Свою деятельность и её результаты освещаю в группах ОКУ «Солнцевский центр соцпомощи семье и детям» и «Наставничество в социальной работе» в социальной сети «ВКонтакте».

<https://vk.com/club217841947>

<https://vk.com/club172934732>

ОКУ "Солнцевский центр соцпомощи"

Госорганизация

✓ Вы подписаны · 1К подписчиков

semya-soln.ru

Подробная информация

Связаться

Подтверждено через Госуслуги

Фото

Видео

Статьи



Наставничество в социальной работе

✓ Вы подписаны · 83 подписчика

<https://semya-soln.ru/index.php>

Подробная информация

Чаты



Наставничество в социальной ра...

29 участников

Показать всё >