

Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от уровня сенсорного развития детей.

Сенсорная комната помогает решать проблемы адаптации современного человека в окружающем мире. Кому не знакомы тревожность, склонность к депрессиям, трудности в общении с окружающими, нервно-психическая нагрузка, что оборачивается головными болями, проблемами сна, утратой концентрации, внимания и ослаблением мыслительных процессов?

Как показывает мировой и отечественный опыт реабилитации, сенсорная комната для детей и взрослых положительным образом сказывается на социальном, эмоциональном и речевом развитии.

Сенсорная комната считается интерактивной средой. Оборудование представляет собой часть кабинета психолога. Эта комната – оружие, способное творить чудеса с психикой человека и его физическим состоянием, его восприятием мира.

**Наш адрес:**

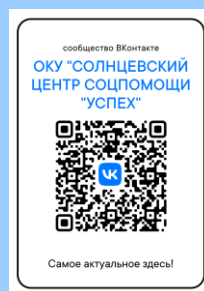
**Юридический адрес: 306120, Россия  
Курская область, п. Солнцево, ул.  
Ленина, дом 16.**

**Телефон:**

**+7 (471) 542-20-46**

**Адрес электронной почты:**

**[sol\\_zhenter@mail.ru](mailto:sol_zhenter@mail.ru)**



**ОКУ «Солнцевский центр социальной помощи семье и детям «Успех»**

# СЕНСОРНАЯ КОМНАТА



2023 г



Использование сенсорной комнаты направлено на решение следующих задач:

- развитие познавательной активности;
- стимуляция сенсорных процессов;
- коррекция психоэмоционального состояния (преодоление замкнутости, застенчивости, агрессивности, снятие мышечного и эмоционального напряжения);
- повышение мотивации;
- развитие общей моторики;
- стимуляция ослабленных сенсорных функций;
- облегчение социальной адаптации;



Полезны игровые сеансы в сенсорной комнате детям с низкой работоспособностью, чрезмерно утомляемым, с адаптационными расстройствами, замкнутым, тревожным, с двигательными нарушениями, а также страдающим психосоматическими заболеваниями.

В ходе игровых сеансов педагогами используются различные методики для воздействия на ребенка через соответствующие органы чувств: свето-, звуко-, арома – и цветотерапия.

Самым сильным и наиболее эмоционально окрашенным, сказочным эффектом обладают световые стимулы:



- пучок фиброоптических волокон “Звездный дождь”. Его использование способствует развитию тактильных и зрительных ощущений, снятию напряжения. Блестящие, сверкающие волокна позволяют концентрировать внимание, формируют представления о цвете.
- ароматическая лампа. Его использование способствует улучшению сна и настроения,

уменьшает вредное влияние электромагнитных излучений гаджетов и бытовых приборов.

• интерактивный световой куб. Его использование направленные на развитие разных сторон познавательной деятельности; на уменьшение напряжения; развитие тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук; развиваются коммуникативные навыки.



• песочная терапия. Игры с песком имеют большое значение для поддержания психического здоровья, развития познавательных процессов, влияют на становление всех сторон личности ребенка

**Все проводимые в сенсорной комнате**

**игровые сеансы носят**

**развивающий характер.**