

***Сенсорная комната – это волшебная сказка, в которой все журчит, звучит, светится, завораживает сознание и воображение, помогает снять напряжение, успокаивает. Специальное оборудование, установленное в сенсорной комнате, воздействует на все органы чувств. Ощущение полной безопасности, комфорта, загадочности наилучшим образом способствует установлению спокойных, доверительных отношений между клиентами и специалистом.***

### Режим работы:

ПН-ПТ 09.00. – 16.00.  
СБ-ВС      выходной

### Наш адрес:

306120, Курская область,  
Солнцевский район, п.  
Солнцево,  
ул. Ленина, д.16  
тел. **+7 (471) 542-20-46**  
E-mail: Sol\_zhenter@mail.ru

ОКУ «Солнцевский центр  
социальной помощи семье и детям  
«Успех»

# Сенсорная комната



**2023**

## **Что такое сенсорная комната?**

**Сенсорная комната – это особым образом организованная среда, где каждый желающий получает разнообразные зрительные, слуховые, тактильные, обонятельные впечатления.**

## **Кто может посещать сенсорную комнату?**

**Сенсорную комнату могут посещать как люди с ограниченными возможностями здоровья, так и совершенно здоровые.**

## **Какова цель занятий?**

**Коррекция психических процессов, нарушенных болезненными состояниями или возрастными изменениями.**

## **Какие проблемы решаются в процессе занятий в сенсорной комнате**

- психологические (повышенная конфликтность, агрессивность, переживание одиночества, трудности адаптационного периода, эмоциональная напряженность, неврозы, стрессы, страхи, депрессии и заниженная самооценка);**
- проблемы опорно-двигательного аппарата на ранних стадиях заболевания;**
- проблемы нарушения слуха, зрения, в том числе возрастные.**



## **Какими могут быть результаты от занятий в сенсорной комнате?**

- благополучное психоэмоциональное состояние;**
- снижение уровня стресса;**
- нормализация сна;**
- повышение внимательности, улучшение работы памяти и мышления;**
- снижение мышечного эмоционального напряжения;**
- повышение уровня жизнеспособности.**