



ПАСПОРТ КАБИНЕТА «Сенсорная комната»

Характеристика помещения.

Сенсорная комната располагается на первом этаже. Помещение теплое. Температура воздуха в кабинете – от 18° до 22 °С.

Цвет стен, пола подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Помещение, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной и комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее.

Назначение сенсорной комнаты.

Сенсорная комната является мощным инструментом для расширения и развития мировоззрения, сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорная комната не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы.

Также обстановка сенсорной комнаты способствует:

- ✓ нормализации психического состояния у воспитанников;
- ✓ снятию мышечного напряжения;
- ✓ созданию положительного эмоционального фона;
- ✓ раскрытию творческих способностей;
- ✓ активизации интеллектуальной деятельности;
- ✓ выравниванию различных функций центральной нервной системы;
- ✓ снятию утомления от насыщенного информационного потока;
- ✓ гармонизации отношений со сверстниками и взрослыми.

Кабинет предназначен для проведения различных видов подгрупповой и индивидуальной работы: тренинги, обучающие семинары, подгрупповые и индивидуальные консультации, коррекционно-развивающие занятия, как с детьми, так и с педагогами.

Работа с детьми проводится в группах не более 3 человек или индивидуально. Количество человек на занятиях определяется целями работы, возрастом и особенностями детей.

Классификация оборудования сенсорной комнаты.

Интерактивное оборудование сенсорной комнаты условно можно разделить на два функциональных блока:

релаксационный - напольные маты, пуфы; *активационный* - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног.

Условно оборудование сенсорной комнаты можно разделить на функциональные блоки:

Релаксационный блок - в него входят мягкие покрытия, подушечки. Ребенок или взрослый, лежа на мягком покрытии, может принять комфортную позу и расслабиться. Создается атмосфера безопасности и спокойствия. При необходимости, дополнительно, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с ребёнком.

Активационный блок - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, массажные мячики, и т.д. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.

Зрительно - звуковая среда - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.

Оборудование сенсорной комнаты:

Сухой бассейн с шариками – 1 шт.

Сухой бассейн — угловой бассейн с мягкими стенками, наполненный пластмассовыми полупрозрачными шариками. Бассейн может использоваться как для релаксации, так и для активных игр. Лежа в бассейне, ребенок может принять ту индивидуальную позу, которая соответствует состоянию мышечного тонуса его туловища и конечностей, и расслабиться. При этом постоянный контакт поверхности тела с шариками, наполняющими бассейн, дает возможность лучше почувствовать свое тело и создает мягкий массажный эффект, обеспечивая глубокую мышечную релаксацию. Тело, находясь в бассейне, имеет постоянную безопасную опору, что особенно важно для людей с двигательными нарушениями. В бассейне можно двигаться, менять положение — это развивает и укрепляет опорно-двигательный аппарат. Передвижение в подвижных шариках создает прекрасные условия для развития координации движений. Перемещения и игры в сухом бассейне эмоционально окрашены, при этом ребенок сначала тратит энергию, а затем, откинувшись на спину, может расслабиться, успокоиться.

Световой модуль «Тучка» - 1 шт.

Пучок волокон оптики — россыпь из 100 световых волокон длиной 200 см, цвет которых постоянно меняется по всей длине. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и обладают успокаивающим эффектом. Толстые мягкие волокна абсолютно безопасны: их можно перебирать, держать, обматывать вокруг рук, тела, лежать на них. Играя с волокнами, трогая их, ребенок приобретает новый опыт. Чрезвычайно эффективен для занятий с детьми со слабым зрением, с детьми с аутизмом.

Световой модуль «Солнышко» - 1 шт.

Пучок волокон оптики — россыпь из 100 световых волокон длиной 200 см, цвет которых постоянно меняется по всей длине. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и обладают успокаивающим эффектом. Толстые мягкие волокна абсолютно безопасны: их можно перебирать, держать, обматывать вокруг рук, тела, лежать на них. Играя с волокнами, трогая их, ребенок приобретает новый опыт. Чрезвычайно эффективен для занятий с детьми со слабым зрением, с детьми с аутизмом.

Пуф «Груша» (пуфик-кресло с гранулами) – 10 шт.

Он позволяет снять излишнюю напряженность, успокоиться, принять удобную для наблюдения позу. Поверхность пуфика приятна на ощупь, способствует тактильной стимуляции соприкасающихся с ним частей тела. Легкие пенополистерольные гранулы оказывают мягкое приятное воздействие и способствуют лучшему расслаблению за счет легкого точечного массажа. Кроме того, воздушное пространство между гранулами обеспечивает вентиляцию и сухое тепло.

Балансировочная доска – 1 шт.

Балансировочная доска развивает умение удерживать равновесие. Ритмичные движения для всего корпуса помогут развить основные навыки контроля равновесия. Упражнение на укрепления мышц туловища, координации движений рука-глаз и осознания работы частей тела.

Световая песочница – 1 шт.

Используется песочница с подсветкой для развития мелкой моторики, внимания, воображения, творческих навыков, восприятия, мышления и сосредоточенности у детей.

Тактильная дорожка (мин.9 элементов)-1 шт.

Сенсорная дорожка представляет собой полосу или коврик с различными материалами и текстурами на поверхности. Как правило, она состоит из отдельных секций, в каждой из которых используются свои материалы - дерево, пробка, песок, галька, мех и так далее. Проходя босиком по такой дорожке, человек ощущает разные ощущения - мягкость, шероховатость, прохладу и тепло. Это позволяет стимулировать тактильные рецепторы на подошвах ног.

ЭФА установка для ароматерапии – 1 шт.

Ультразвуковой распылитель эфирных масел «ЭФА», используется как инструмент проведения сеансов ароматерапии и для профилактики комплексной терапии различных состояний и заболеваний:

- стресса, депрессии, тревожных состояний;
- неврозов, бессонницы;
- умственного переутомления, снижения памяти;
- ослабления иммунитета;
- болезней органов дыхания, кожи, сердечно-сосудистой системы.

Музыкальное кресло- подушка большая (1400*1400*500)-1шт.

Кресло подушка принимает форму тела, в нем удобно сидеть и лежать. Внутри кресло-подушки вмонтированы колонки от музыкального центра, от которых подается легкая вибрация музыки, в совокупности обладает огромным терапевтическим эффектом, снижает тревожность, успокаивает, расслабляет напряженные мышцы.

Терапевтическое кресло- кубик малое (500*500*500)-1шт.

Кресло-трансформер используется для расслабления и отдыха, на котором можно с комфортом расположиться, приняв удобное положение тела. Благодаря уникальному механизму кресло складывается в куб, который не займет много места.

Мягкая форма "Пуфик" (500*650)-10 шт.

Пуфик - удобное сидение в виде капли, наполненное полистирольными гранулами. Поверхность пуфика способствует тактильной стимуляции соприкасающихся с ним частей тела. Лёгкие полистирольные гранулы, наполняющие его, оказывают мягкое приятное воздействие, способствуя лучшему расслаблению за счёт лёгкого точечного массажа.

Фонтан водно-световой -1шт.

Фонтан используется для расслабления. Умиротворяющее журчание, поможет обрести внутреннюю гармонию. Фонтан является отличным увлажнителем воздуха, что благоприятно сказывается на самочувствии.

Соляной светильник "Пламя с ароматерапией" (140*140*175)-1шт.

Эта лампа изготовлена из арёмовской соли — самой чистой в Европе. Лампа используется для очищения воздуха от пыли; улучшению сна и настроения, уменьшает вредное влияние электромагнитных излучений гаджетов и бытовых приборов.

Интерактивный световой куб 50*50-1шт.

Световой куб используется для ознакомления детей с геометрическими фигурами. Его применяют для упражнения или игры, направленные на развитие разных сторон познавательной деятельности; упражнения на уменьшение напряжения; упражнения на развитие тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук; упражнения на развитие коммуникативных навыков и другие.

Телевизор Samsung QE60Q60AAU-1шт.

Ноутбук-6шт.

Стеллаж-3 шт.

Диван -1шт.

Интерактивная доска IQBoard DVT TN100-1шт.

Интерактивная доска IQBoard DVT TN100 используется для рисования, письма, для заметок карандашом или пальцем. По углам доски расположены 4 цифровые инфракрасные камеры, отслеживающие движение маркера или другого предмета. Поддержка технологии Multi-touch обеспечивает распознавание до 10 касаний, поэтому сразу несколько пользователей могут выполнять действия на доске.

Колонка- релакс активная акустическая система GINZZU GM-329-2шт.

Используется для воспроизведения релаксационной музыки, фильмов и другое.

Магнитно-маркерная доска напольная 2-сторонняя-1шт.

Магнитно – маркерная доска используется для записей на поверхности маркером.

Размер доски (ВхШ): 90×120 см – 1шт.

Маты размером 100х100 см, толщина: 10 см.- 10 шт.

Маты между собою стыкуются при помощи "липучек", образуя единый мягкий пол в помещении сенсорной комнаты. Они используются для отдыха, релаксации, так и для физических упражнений.

Профессиональный стол логопеда "Инклюзив Лого- старт"-1шт.

Стол предназначен для эффективных занятий с детьми по постановке и коррекции речи у детей.

Набор "Метафорические карты"-5шт.

Метафорические карты используются для создания игрового пространства, чтобы ребенок себя почувствовал героем, создателем и изобретателем.

Декоративная тактильная панель с подсветкой - «Зеркало бесконечности»-1шт.

Панель используется для развития сенсорных систем малышей: зрения, осязания, слуха. Тактильные элементы на панелях выполнены из ткани, дерева, металла, зеркала, пластика, натурального камня. Они учат ребёнка различать и сравнивать между собой свойства предметов: текстуру, цвета, формы и звуки.