

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха.

С этими правилами следует ознакомить и детей.

### Отдых на воде.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной.

**Чтобы не приключилось беды напоминаем вам правила поведения на воде:**

- Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или надуватнике;
- Игры детей должны быть только над водой;
- Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.



А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?

ДЕТИ

Если вы решили всей семьей отправиться на природу, обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите

детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь:

- В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.
- Нельзя пить воду из открытых источников – ручьев, озер, реки.
- Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут укусовать.
- Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.
- Дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра - они могут заблудиться.
- **Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха.** Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года. Летом вероятность детского травматизма больше. Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать у водоема или в лесу. **Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.**

